

基隆市中和國民小學附設幼兒園
111學年度第1學期11月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材					
一	10月31日		週一		11月1日	早點	義大利麵	義大利麵條 豬絞肉 義大利麵醬 洋葱 杏鮑菇 小白菜	11月2日	早點	紅燒豬肉麵	豬肉塊 紅蘿蔔 白蘿蔔 杏鮑菇 洋葱 牛肉麵生條麵 八角 小白菜	11月3日	早點	金銀蛋粥	鹹蛋 皮蛋 茶 小白米 豬肉絲	11月4日	早點	海帶結排骨湯	海帶結 小排 丁 黃豆芽 薑絲	
			水果	水果				水果				水果				水果				水果	水果
二	11月7日		早點	大油湯	豬肉片 白菜 胡蘿蔔 雞蛋 木耳 太白粉	11月8日	早點	玉米披薩餅	玉米披薩餡餅	11月9日	早點	炸醬麵	細烏龍麵 豬絞肉 豆乾丁 甜麵醬 豆瓣醬 小黃瓜	11月10日	早點	鮭魚玉米粥	玉米粒 鮭魚罐頭 高麗菜 白米	11月11日	早點	麵線羹	紅麵線 香菜 鮮香菇 黑木耳 肉羹 蒜泥
				水果	水果				水果				水果				水果				水果
三	11月14日		早點	八寶冬粉	冬粉 金針花 蝦仁 花枝羹 黑木耳 韭菜花	11月15日	早點	番茄蛋麵	細烏龍麵 大番茄 雞蛋 洋葱 金針菇	11月16日	早點	關東煮	白蘿蔔 豬血糕 甜不辣條 油豆腐丁 貢丸	11月17日	早點	雞蓉玉米粥	雞絞肉 玉米粒 罐頭 白米 南瓜	11月18日	早點	鍋貼	鍋貼
				水果	水果				水果				水果				水果				水果
四	11月21日		早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	11月22日	早點	小餐包	小餐包	11月23日	早點	台式炒麵	細烏龍麵 豆芽菜 胡蘿蔔 豬肉絲 韭菜 油蔥酥	11月24日	早點	菠菜雞蛋粥	菠菜 雞蛋 白米	11月25日	早點	米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 豆芽菜 芹菜球
				水果	水果				水果				水果				水果				水果
五	11月28日		早點	茄汁蔬菜湯	番茄糊 洋葱 高麗菜 胡蘿蔔 肉片	11月29日	早點	桂圓糯米粥	圓糯米 紅棗 桂圓 黑糖 二砂糖	11月30日	早點	鮮菇雞湯	生香菇 雞腿仁丁 薑片 冬粉 美白菇 鴻喜菇	12月1日	早點	玉米濃湯	雞蛋 玉米粒(小) 玉米醬(小) 火腿丁 紅蘿蔔 低筋麵粉	12月2日	早點	海帶豆腐湯	海帶芽 板豆腐 薑絲
				水果	水果				水果				水果				水果				水果

*備註：

- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://iweb.k1.edu.tw/1211>)。