

基隆市中和國民小學附設幼兒園
111學年度第1學期10月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材
一	10月3日	早點	糝仔條湯	糝仔條 肉絲 豆芽菜 生香菇 韭菜 油蔥酥	早點	鍋貼	鍋貼	早點	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔 胡蘿蔔 小排丁	早點	竹筍肉粥	竹筍 豬絞肉 生香菇 白米 油蔥酥	早點	鍋燒麵	粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 小輪 小白菜 紅蘿蔔				
		水果	水果	水果	午點	全麥吐司+豆漿	全麥吐司 豆漿	午點	奶皇包+麥茶	奶皇包 麥茶包	午點	地瓜甜湯	地瓜 薯片 冬瓜 茶磚	午點	香菇豆薯湯	生香菇 豆薯 肉絲				
二	10月10日	早點			早點	咖哩炒麵	細烏龍麵 咖哩塊 小白菜 玉米粒 胡蘿蔔 肉絲	早點	小兔包	小兔包	早點	銅鑼燒	銅鑼燒	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 白蘿蔔 黑木耳 紅蘿蔔 蒜泥				
		水果	水果	水果	午點	紅豆湯圓	小湯圓 紅豆 二砂糖	午點	玉米脆片+鮮奶	玉米脆片 鮮奶	午點	金針肉絲湯	香蕈 乾金針 肉絲 青蔥	午點	仙草蜜	仙草凍 冬瓜 茶磚				
三	10月17日	早點	冰烤地瓜	冰烤地瓜	早點	擔仔麵	細烏龍麵 豬絞肉 豆芽菜 韭菜	早點	蔬菜濃湯	洋葱 洋芋 胡蘿蔔 高麗菜 液態奶油 肉絲	早點	香菇魚片粥	生香菇 大白菜 紅蘿蔔 虱目魚柳 白米	早點	豬肉餡餅	豬肉餡餅				
		水果	水果	水果	午點	綜合圓綠豆湯	地瓜圓 芋圓 綠豆 二砂糖	午點	小籠包	小籠包	午點	黑糖豆花	豆花 熟花生半 黑糖	午點	珍珠丸子+養生茶	珍珠丸 養生茶包				
四	10月24日	早點	義大利麵	義大利麵條 豬絞肉 義大利麵醬 洋葱 杏鮑菇 小白菜	早點	什錦麵	細烏龍麵 小白菜 木耳 肉絲 油蔥酥 紅蘿蔔	早點	馬拉糕+鮮奶	馬拉糕 鮮奶	早點	蒲瓜鹹粥	蒲瓜 雞蛋 豬絞肉 蝦皮 白米	早點	魚丸冬粉湯	虱目魚丸 冬粉 芹菜 生香菇				
		水果	水果	水果	午點	花枝捲	花枝捲	午點	白菜豆腐羹	大白菜 胡蘿蔔 板豆腐 太白粉 魚片	午點	茶葉蛋+陳皮茶	雞蛋 茶葉 油包	午點	花生仁甜湯	花生仁 燕麥片 二砂糖				
五	10月31日	早點	蘿蔔糕	蘿蔔糕	早點			早點			早點			早點						
		水果	水果	水果	午點			午點			午點			午點						

*備註：

- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。