

基隆市中和國民小學附設幼兒園
111學年度第1學期9月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材			
一	8月30日	早點			早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	8月31日	早點	香菇蘿蔔雞湯	雞骨腿丁 生香菇 白蘿蔔 薑片	9月1日	早點	高麗菜吻魚粥	雞蛋 吻魚 高麗菜 白米	9月2日	早點	菇菇麵線	白麵線 鮮香菇 金針菇 豬肉絲 老薑
		午點			午點	綠豆薏仁湯	綠豆 二砂糖 小薏仁	9月1日	午點	水餃+洛神花茶	水餃 洛神花茶包	9月1日	午點	肉骨茶湯	小排丁 高麗菜 肉骨茶包	9月2日	午點	銅鑼燒	銅鑼燒
二	9月5日	早點	磨菇鐵板麵	細烏龍麵 磨菇醬 小白菜 玉米粒 胡蘿蔔 絞肉	早點	麵線羹	紅麵線 香菜 鮮香菇 黑木耳 肉羹 蒜泥	9月7日	早點	生日蛋糕(自購)		9月8日	早點	南瓜瘦肉粥	豬絞肉 南瓜 白米	9月9日	早點		
		午點	九片冬粉湯	大貢丸 冬粉 鮮香菇 青蔥	午點	吐司 麥茶	吐司 麥茶包	9月7日	午點	玉米排骨湯	小排丁 新鮮玉米 香菜	9月8日	午點	銀絲卷+鮮奶	銀絲卷 鮮奶	9月9日	午點		
三	9月12日	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 芽菜 紅蘿蔔 芹菜	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 冷凍玉米粒 乾海帶芽 味噌	9月14日	早點	水煮蛋	雞蛋	9月15日	早點	什錦鹹粥	玉米粒 高麗菜 紅豬肉絲 白米	9月16日	早點	水煮玉米	新鮮玉米條
		午點	芝麻包 決明子茶	芝麻包 決明子茶	午點	黑糖西米露	西谷米 黑糖 新鮮芋頭	9月14日	午點	杯子蛋糕 豆漿	杯子蛋糕 豆漿	9月15日	午點	紅豆紫米甜湯	紅豆 紫米 二砂糖	9月16日	午點	蘿蔔黑輪湯	白蘿蔔 黑輪條 芹菜 豆腐
四	9月19日	早點	米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 豆芽菜 芹菜球	早點	玉米蛋餅	蛋餅皮 雞蛋 玉米粒(小)	9月21日	早點	銅鑼燒+蘋果汁	銅鑼燒 蘋果汁	9月22日	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 芹菜 白米	9月23日	早點	義大利麵	貝殼麵 豬絞肉 義大利麵醬 洋蔥 小白菜
		午點	仙草蜜	仙草凍 二砂糖	午點	珍珠丸 鮮奶	珍珠丸 鮮奶	9月21日	午點	糯米腸 紅棗枸杞茶	糯米腸 紅棗 枸杞	9月22日	午點	綜合圓甜湯	芋圓 地瓜圓 二砂糖	9月23日	午點	玉米濃湯	雞蛋 玉米粒(小) 玉米醬(小) 碎培根 紅蘿蔔 低筋麵粉
五	9月26日	早點	鍋貼	鍋貼	早點	絲瓜絞肉粥	豬絞肉 絲瓜 白米 薑絲	9月28日	早點	雞絲麵	雞絲麵 貢丸 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔	9月29日	早點	燒賣	燒賣	9月30日	早點	炸醬麵	細烏龍麵 豬絞肉 豆干丁 甜麵醬 豆瓣醬 小黃瓜
		午點	油蛋 黑豆茶包	雞蛋 油包 黑豆茶包	午點	布丁	布丁	9月28日	午點	玉米脆片 豆漿	玉米脆片 無糖豆漿	9月29日	午點	桂圓銀耳甜湯	白木耳 桂圓 二砂糖 紅棗	9月30日	午點	檸檬愛玉湯	愛玉凍 檸檬 二砂糖

*備註：
 1.早點供應時間 09:30-10:00、午點供應時間 14:40-15:10
 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
 5.每週午餐菜單請見中和國小網站-「午餐報報」(連結網址-<https://web.kl.edu.tw/1211>)。