

基隆市中和國民小學附設幼兒園
110學年度第2學期5月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材				
一	5/2	早點	蔬菜湯餃	水餃 小白菜 紅蘿蔔	5/3	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 玉米粒 乾海帶芽 味噌	5/4	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 玉米粒 芹菜 白米	5/5	早點	雞絲麵	雞絲麵 小白菜 小木耳 紅蘿蔔	5/6	早點	關東煮	小貢丸 豬血糕 百頁豆腐 甜不辣 白蘿蔔
		午點	什錦豆腐羹	板豆腐 豬肉絲 金針菇 魚板 黑木耳 香菇 筍乾		午點	水果	水果		午點	高麗菜包	高麗菜包		午點	花生仁湯	花生仁 燕麥片 二砂糖		午點	綜合圓甜湯	芋圓 地瓜圓 二砂糖
二	5/9	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 豆芽菜 紅蘿蔔 芹菜	5/10	早點	花枝羹麵	油麵 花枝羹 香菜 紅蘿蔔 黑木耳 太白粉	5/11	早點	鮑魚羹	紅麵線 肉羹 香菇 白蘿蔔 黑木耳 紅蘿蔔 蒜泥	5/12	早點	鮑魚玉米粥	玉米粒 鮑魚罐頭 紅蘿蔔 芹菜 白米	5/13	早點	茄汁義大利麵	義大利麵 豬絞肉 番茄 洋蔥 義大利麵醬 杏鮑菇
		午點	冬瓜雞湯	薑絲 清胸肉丁 冬瓜		午點	馬拉糕	馬拉糕		午點	奶黃包	奶黃包		午點	木瓜排骨湯	小排丁 青木瓜 薑片		午點	芋頭西米露	冷凍芋頭塊 西谷米 二砂糖 鮮奶 椰漿
三	5/16	早點	肉燥米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 豆芽菜 芹菜	5/17	早點	鍋燒麵	粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹筍 小白菜 紅蘿蔔	5/18	早點	雞茸糙米粥	糙米 雞絞肉 玉米粒 芹菜 白米	5/19	早點	擔仔麵	細烏龍麵 豬絞肉 豆芽菜	5/20	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 青江菜 豬肉絲 生香菇
		午點	黑糖冬瓜粉圓	粉圓 冬瓜茶 黑糖		午點	牛奶饅頭	牛奶饅頭		午點	小兔包	小兔包		午點	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔 小排丁 香菜		午點	瓜仔雞湯	豬腿丁 冬瓜 花瓜 雞頭
四	5/23	早點	芋頭米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 油豆腐 冷凍芋頭塊 芹菜 雞蛋	5/24	早點	肉羹麵	油麵 肉羹 香菜 紅蘿蔔 黑木耳 白蘿蔔 太白粉	5/25	早點	綠瓜蛤蜊麵線	綠瓜 白麵線 蛤蜊 薑絲	5/26	早點	糖蔥玉米粥	豬絞肉 玉米粒 高麗菜 白米	5/27	早點	奶油培根義大利麵	義大利麵 碎培根 冷凍綠花椰菜 洋蔥 杏鮑菇 無鹽奶油塊 鮮奶
		午點	燒賣	燒賣		午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋油包		午點	鮮肉包	肉包		午點	香菇雞湯	清胸肉丁 生香菇 薑片		午點	紅豆湯圓	紅豆 小湯圓 二砂糖
五	5/30	早點	香菇肉粥	豬絞肉 生香菇 紅蘿蔔 雞蛋 白米	5/31	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	6/1	早點			6/2	早點	端午節					
		午點	藥膳麵線	白麵線 清胸肉丁 高麗菜 當歸黃耆		午點	綠豆薏仁甜湯	綠豆 小薏仁 二砂糖		午點				午點						

*備註：
1.早點供應時間 09:10-09:30，午點供應時間 14:45-15:15
2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)

菜單設計：陳怡樺營養師

教師：

幼兒園主任：

校長：