

基隆市中和國民小學附設幼兒園
110學年度第1學期1月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	
一	1 / 3 (一)		中和之星補假														
一	1 / 4 (二)		鮮菇滑蛋粥	雞蛋													
				豬絞肉	鮮菇	生香	蘿蔔	白米									
一	1 / 5 (三)		什錦炒麵	油麵													
				豬肉	高麗菜	紅生	蘿蔔	竹筴									
一	1 / 6 (四)		小麵包	小麵包													
				乾燥	洛神花												
一	1 / 7 (五)		麵線羹	麵線													
				肉筍	黑木	蘿蔔	蒜泥	香菜	太白粉								
二	1 / 8 (一)		肉燥米粉湯	中粗米粉													
				豬絞肉	生香	蒜末	芹菜										
二	1 / 9 (二)		沙茶花枝羹湯	水餃													
				花枝	黑木	蘿蔔	香茶	沙茶	太白粉								
三	1 / 10 (一)		鮮蔬雞絲麵	雞絲													
				豬肉	高麗菜	黑木	蘿蔔										
三	1 / 11 (二)		芋頭西米露	鮮奶													
				西谷米	冷凍芋頭	丁白砂糖											
三	1 / 12 (三)		紅豆紫米湯	水餃													
				紅豆	紫米	二砂糖											
三	1 / 13 (四)		味噌拉麵	拉麵													
				豬肉片	玉米粒	冷冰	海帶芽	乾味	味噌								
三	1 / 14 (五)		金草茶菜魚丸湯	水餃													
				金針菇	紫菜	魚丸	菜珠										
三	1 / 15 (五)		銅鑼燒	銅鑼燒													
				蘋果汁													
三	1 / 16 (四)		火鍋湯	凍豆腐													
				金針菇	紅蘿蔔	白蘿蔔	小黃丸	竹輪									
三	1 / 17 (五)		金草茶菜魚丸湯	水餃													
				金針菇	紫菜	魚丸	菜珠										

*備註:

1. 早點供應時間 09:10-09:30, 午點供應時間 14:45-15:15

2. 如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物, 請務必先告知老師。

3. 除週三外, 每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)

菜單設計: 陳怡禪營養師

教師:

幼兒園主任:

校長: