

基隆市中和國民小學附設幼兒園
110學年度第1學期1月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日點心	名稱	食材	日點心	名稱	食材	日點心	名稱	食材	日點心	名稱	食材					
一	1 / 3 (一)	中和之星補假	鮮姑滑蛋粥	雞蛋 豬絞肉 生香薑 白米	1 / 4 (一)	早點	鮮姑滑蛋粥	雞蛋 豬絞肉 生香薑 白米	1 / 5 (二)	早點	什錦炒麵	油麵 豬肉絲 高麗菜 紅蘿蔔 生香 竹輪	1 / 6 (三)	早點	什錦炒麵	油麵 豬肉絲 高麗菜 紅蘿蔔 生香 竹輪	1 / 7 (四)	早點	麵線羹	紅麵線 肉絲 黑木耳 紅蘿蔔 蒜泥 香菜 太白粉	
二	1 / 10 (一)	中粗米粉	中粗米粉 豬絞肉 生香 豆芽 菜珠 芦	水果	1 / 1 (一)	早點	中粗米粉	中粗米粉 豬絞肉 生香 豆芽 菜珠 芦	1 / 2 (二)	早點	蔬菜瘦肉粥	豬絞肉 杏鮑菇 高麗菜 紅蘿蔔 白米	1 / 3 (三)	早點	蔬油粉絲煲	冬粉 豬絞肉 紅蘿蔔 青葱 蠔油	1 / 4 (四)	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 冷冰玉米粒 乾海帶芽 味噌	
三	1 / 17 (一)	肉燥米粉湯	花枝羹 黑木耳 紅蘿蔔 高麗菜 茶葉 沙茶 太白粉 豬絞肉 高麗菜 黑木耳 紅蘿蔔	水果	1 / 1 (一)	早點	沙茶花枝羹湯	花枝羹 黑木耳 紅蘿蔔 高麗菜 茶葉 沙茶 太白粉 豬絞肉 高麗菜 黑木耳 紅蘿蔔	1 / 2 (二)	早點	红豆紫米湯	紅豆 紫米 二砂糖	1 / 3 (三)	早點	黑糖卷	黑糖卷	1 / 4 (四)	早點	關東煮	金針菇 紫菜 魚丸 芹菜珠	
四	1 / 24 (一)	鮮蔬雞絲麵	鮮蔬雞絲麵	大白菜 皮蛋 紅蘿蔔 蛋黃 鴨肉絲	水果	1 / 1 (一)	早點	鮮蔬雞絲麵	鮮蔬雞絲麵	1 / 2 (二)	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 豬絞肉 青江菜 紅蘿蔔	1 / 3 (三)	早點	翡翠肉末粥	翡翠肉末粥	1 / 4 (四)	早點	銅鑼燒	銅鑼燒
五	1 / 31 (一)	白菜魚皮羹湯	白菜 魚皮 紅蘿蔔 蛋黃 鴨肉絲	水果	1 / 1 (一)	早點	白菜魚皮羹湯	白菜 魚皮 紅蘿蔔 蛋黃 鴨肉絲	1 / 2 (二)	早點	芋頭西米露	芋頭 西米 露	1 / 3 (三)	早點	排骨丁	排骨丁 冬瓜 香菜	1 / 4 (四)	早點	蘋果汁	蘋果汁	
六	2 / 7 (一)	白菜魚皮羹湯	白菜 魚皮 紅蘿蔔 蛋黃 鴨肉絲	水果	1 / 1 (一)	早點	白菜魚皮羹湯	白菜 魚皮 紅蘿蔔 蛋黃 鴨肉絲	1 / 2 (二)	早點	芋頭西米露	芋頭 西米 露	1 / 3 (三)	早點	冬瓜排骨湯	冬瓜 排骨 湯	1 / 4 (四)	早點	蘋果汁	蘋果汁	
七	2 / 14 (一)	白菜魚皮羹湯	白菜 魚皮 紅蘿蔔 蛋黃 鴨肉絲	水果	1 / 1 (一)	早點	白菜魚皮羹湯	白菜 魚皮 紅蘿蔔 蛋黃 鴨肉絲	1 / 2 (二)	早點	芋頭西米露	芋頭 西米 露	1 / 3 (三)	早點	冬瓜排骨湯	冬瓜 排骨 湯	1 / 4 (四)	早點	蘋果汁	蘋果汁	

*備註
1.早點供應時間 09:10-09:30，午點供應時間 14:45-15:15。
2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的的食物，請務必先告知老師。
3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)

菜單設計：陳怡祥營養師

教師：

幼稚園主任：

校長：