

基隆市中和國民小學附設幼兒園  
110學年度第1學期11月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材					
一	1	早點	蔥抓餅	蔥抓餅	1	早點	白米 糙米 雞腿肉 玉米粒 芹菜 菜珠	1	早點	巧達濃湯	馬鈴薯 火腿片 洋葱 胡蘿蔔 玉米粒	1	早點	番茄義大利麵	義大利麵條 番茄肉 洋葱 洋葱 洋葱 洋葱	1	早點	沙奇馬	沙奇馬	
	1	午點	奶黃包	奶黃包	2	午點	水菓 綠豆薏仁湯	4	午點	肉骨茶湯	豬肉乾餅 紅棗枸杞茶	5	午點	御燻燒	水菓 御燻燒	5	午點	御燻燒	水菓 御燻燒	
	1	午點	鮮奶	鮮奶	2	午點	鹹芋頭粥	白米 豬絞肉 芋頭 蝦米 大白菜	4	午點	炸醬麵	油條 豬絞肉 竹筍 胡蘿蔔 韭菜	5	午點	蘋果汁	蘋果汁	5	午點	蘋果汁	蘋果汁
二	1	早點	水菓	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	
	1	午點	小籠包	小籠包	9	午點	奶酪	水菓 奶酪	0	午點	香菇雞湯	雞腿仁丁 生薑 薑片	1	午點	冬瓜肉片湯	豬肉片 冬瓜 薑片	1	午點	馬來糕	馬來糕
	1	午點	無糖豆漿	無糖豆漿	9	午點	高鈣滋補粥	白米 豬絞肉 小魚乾 香菇 生香菇 芹菜 菜珠	0	午點	水菓	水菓	1	午點	什錦豆腐羹	水菓 什錦豆腐羹	1	午點	養生茶	養生茶
三	1	早點	咖哩粉條	咖哩粉條	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	
	1	午點	水菓	水菓	5	午點	四神排骨湯	冬粉 凍肉丁 洋葱 馬鈴薯 胡蘿蔔 咖哩塊	1	午點	湯羹	雞蛋 雞蛋 雞蛋 雞蛋	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓
	1	午點	水菓	水菓	5	午點	山椒雞湯	雞腿丁 山藥片 薑片	1	午點	黑豆茶	黑豆 黑豆 黑豆	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓
四	1	早點	水菓	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	
	1	午點	燒賣	燒賣	2	午點	鮮奶	白米 豬絞肉 小魚乾 高麗菜 芹菜 菜珠	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓
	1	午點	落神花茶	落神花茶	2	午點	什錦麵	水菓 鮮奶	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓
五	1	早點	麵疙瘩	麵疙瘩	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	1	早點	水菓	
	1	午點	水菓	水菓	9	午點	關東煮	麵疙瘩 豬肉絲 生香菇 青江菜 胡蘿蔔	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓
	1	午點	水菓	水菓	9	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓	1	午點	水菓	水菓

\*備註：  
 1.早點供應時間 09:10-09:30，午點供應時間 14:45-15:15  
 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。  
 3.除週三外，每天午點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)  
 4.本點心單係依據實際狀況略做修正及調整。  
 5.每週午餐菜單請見公告欄和中國小網站-「午餐報帳」(<https://twweb.kledu.tw/7211>)。  
 家長簽章：

菜單設計：陳怡禕營養師  
 幼兒園主任：  
 教師：  
 校長：