

基隆市中和國民小學附設幼兒園
109學年度第2學期5月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材								
十一	5/3 (一)	早點	蔬菜湯餃	水餃 小白菜 紅蘿蔔	5/4 (二)	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 玉米粒 乾海帶芽 味噌	5/5 (三)	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 玉米粒 芹菜 白米	5/6 (四)	早點	雞絲麵	雞絲麵 小貢丸 小白菜 小黑木耳 紅蘿蔔	5/7 (五)	早點	關東煮	小貢丸 豬血糕 百頁豆腐 甜不辣條 白蘿蔔				
		午點	什錦豆腐羹	板豆腐 豬肉絲 金針菇 香菇 魚板 黑木耳 筍		午點	金耳紫菜魚丸湯	金針菇 紫菜 魚丸 芹菜珠		午點	高麗菜包	高麗菜包		午點	花生仁湯	花生仁 燕麥片 二砂糖		午點	綜合圓甜湯	芋圓 地瓜圓 二砂糖				
十二	5/10 (一)	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬絞肉 豬肉絲 蝦米 豆芽菜 紅蘿蔔 芹菜	5/11 (二)	早點	花枝羹麵	油麵 花枝羹 香菜 紅蘿蔔 黑木耳 太白粉 水	5/12 (三)	早點	家常炒麵	白油麵 豬絞肉 高麗菜 紅蘿蔔 竹輪 生香菇	5/13 (四)	早點	鱈魚玉米粥	玉米粒 鱈魚罐頭 紅蘿蔔 芹菜 米	5/14 (五)	早點	茄汁義大利麵	義大利麵 豬絞肉 番茄 洋蔥 義大利麵醬 香腸 水	5/15 (六)	早點	麵包	麵包
		午點	冬瓜雞湯	雞腿仁 冬瓜		午點	馬拉糕	馬拉糕		午點	奶黃包	奶黃包		午點	木瓜排骨湯	小排 丁 青木瓜 薑片		午點	芋頭西米露	冷凍芋頭 丁 西米 二砂糖 鮮奶 椰漿				
十三	5/17 (一)	早點	肉燥米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 油蔥酥 豆芽菜 芹菜	5/18 (二)	早點	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹輪 小白菜 紅蘿蔔 水	5/19 (三)	早點	銅鑼燒	銅鑼燒	5/20 (四)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	5/21 (五)	早點	校慶補假					
		午點	中華愛玉	中華愛玉		午點	牛奶饅頭	牛奶饅頭		午點	切酥麵包	切酥麵包		午點	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔 小排 丁 香菜								
十四	5/24 (一)	早點	芋頭米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 油蔥酥 冷凍芋頭塊 芹菜 雞蛋	5/25 (二)	早點	肉羹麵	油麵 肉羹 香菜 紅蘿蔔 黑木耳 白蘿蔔 太白粉 水	5/26 (三)	早點	絲瓜蛤蜊麵線	絲瓜 白麵線 蛤蜊 薑絲	5/27 (四)	早點	雞茸玉米粥	雞絞肉 玉米粒 高麗菜 白米	5/28 (五)	早點	奶油培根義大利麵	義大利麵條 碎培根 冷凍綠花椰菜 洋蔥 香腸 無鹽奶油塊 鮮奶 水				
		午點	燒賣	燒賣		午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋油包		午點	鮮肉包	鮮肉包		午點	香菇雞湯	雞腿仁 生香菇 薑片		午點	紅豆湯圓	小湯圓 紅豆 二砂糖				
十五	5/31 (一)	早點	香菇肉粥	豬絞肉 生香菇 紅蘿蔔 雞蛋 米																				
		午點	花枝捲	花枝捲																				

- 備註：
- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
 - 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
 - 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
 - 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
 - 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。
 - 6.本園一律使用國產豬肉食材。

★家長簽章：