

基隆市中和國民小學附設幼兒園
109學年度第2學期4月份點心單

| 週次 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 | 日期 | 點心 | 名稱 | 食材 | | | | |
|----|------|----|--------|---|------|----|--------|---|------|----|----------|---|------|----|-------|-------------------------------------|------|----|--------|-------------------------------------|
| 七 | 4/5 | 早點 | 兒童節連假 | | 4/6 | 早點 | 咖哩粉絲湯 | 冬粉 雞絞肉 洋蔥 馬鈴薯 紅蘿蔔 咖哩粉 | 4/7 | 早點 | 家常炒麵 | 中粗烏龍麵 豬肉絲 高麗菜 紅蘿蔔 竹輪 生香菇 | 4/8 | 早點 | 雞茸玉米粥 | 雞絞肉 米粒 高麗菜 白米 | 4/9 | 早點 | 麵線羹 | 紅麵線 肉羹 白蘿蔔 黑木耳 紅菇 芋泥 |
| | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 |
| | | 午點 | | | 4/6 | 午點 | 冰烤地瓜 | 冰烤地瓜 | 4/7 | 午點 | 小兔包 | 小兔包 | 4/8 | 午點 | 四神排骨湯 | 四神包 小排 小丁 小蔥 | 4/9 | 午點 | 綠豆薏仁甜湯 | 綠豆 小薏仁 小冰糖 |
| | | | 麥茶 | 麥茶 | | | | 鮮奶 | | | | 鮮奶 | | | | | | | | |
| 八 | 4/1 | 早點 | 茄汁義大利麵 | 義大利麵條 豬絞肉 番茄 洋蔥 義大利醬 杏鮑菇 | 4/1 | 早點 | 關東煮 | 小貢丸 豬血糕 百頁豆腐條 甜不辣 白蘿蔔 | 4/1 | 早點 | 海帶芽豆腐味噌湯 | 乾海帶芽 板豆腐 味噌 | 4/1 | 早點 | 台式鹹粥 | 豬肉絲 香菇 魚乾 小魚 高麗菜 紅白米 | 4/1 | 早點 | 榨菜肉絲麵 | 細烏龍麵 肉絲 小白菜 青榨菜 |
| | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 |
| | 4/2 | 午點 | 什錦豆腐羹 | 板豆腐 肉絲 金針 魚板 木薯 筍 白米 香太菜 | 4/2 | 午點 | 茶葉蛋 | 雞蛋 茶葉 蛋滷包 | 4/2 | 午點 | 鮮肉包 | 鮮肉包 | 4/2 | 午點 | 大黃瓜雞湯 | 雞腿 大黃瓜 大薯 枸杞 | 4/2 | 午點 | 芋頭西米露 | 新鮮芋頭 西米 二砂糖 鮮奶 椰漿 |
| | | | | 洛神花茶 | | | | 洛神花 | | | | 無糖豆漿 | | | | 無糖豆漿 | | | | |
| 九 | 4/19 | 早點 | 玉米濃湯餃 | 水餃 玉米 玉米 雞蛋 | 4/20 | 早點 | 鍋燒麵 | 中粗烏龍麵 肉絲 魚板 竹輪 白菜 小紅蘿蔔 | 4/20 | 早點 | 火鍋湯 | 凍豆腐 金針 紅蘿蔔 雞蛋 白蘿蔔 | 4/20 | 早點 | 清粥小菜 | 肉鬆 魚泡 麵角 白米 | 4/20 | 早點 | 雞絲麵 | 雞絲 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔 |
| | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 |
| | 4/19 | 午點 | 奶酥麵包 | 奶酥麵包 | 4/20 | 午點 | 紫菜花枝丸湯 | 紫菜 花枝丸 | 4/20 | 午點 | 奶黃包 | 奶黃包 | 4/20 | 午點 | 蘿蔔排骨湯 | 白蘿蔔 小排 丁香 香菜 | 4/20 | 午點 | 紅豆薏仁湯 | 紅豆 薏仁 二砂糖 |
| | | | | 無糖豆漿 | | | | 無糖豆漿 | | | | 鮮奶 | | | | 鮮奶 | | | | |
| 十 | 4/26 | 早點 | 油豆腐米粉湯 | 中粗米粉 油豆腐 芋菜 油小 白菜 | 4/27 | 早點 | 肉羹麵 | 油麵 肉羹 香菇 紅蘿蔔 黑木耳 白粉 太白粉 | 4/28 | 早點 | 蘿蔔糕湯 | 蘿蔔糕 肉絲 蝦米 芽菜 紅蘿蔔 芋菜 | 4/29 | 早點 | 鮭魚玉米粥 | 玉粒 鮭魚 紅芋 紅芋 白米 | 4/30 | 早點 | 餛飩湯 | 餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥 |
| | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 | | | | 水果 |
| | 4/26 | 午點 | 燒賣 | 燒賣 | 4/27 | 午點 | 綜合滷味 | 白蘿蔔 甜不辣 百香 杏鮑菇 滷包 | 4/28 | 午點 | 豆沙包 | 豆沙包 | 4/29 | 午點 | 香菇雞湯 | 雞腿 生香 片 生香 片 | 4/30 | 午點 | 中華愛玉 | 中華愛玉 |
| | | | | 陳皮茶 | | | | 陳皮 | | | | 無糖豆漿 | | | | 無糖豆漿 | | | | |

*備註：

- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址-<https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。
- 6.本園所豬肉產品為台灣豬肉。

★家長簽章：