

**基隆市中和國民小學附設幼兒園
109學年度第1學期1月份點心單**

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材				
十九	1/4 (一)	早點	補假		1/5 (二)	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 玉米粒 乾海帶芽 味噌	1/6 (三)	早點	皮蛋瘦肉粥	絞肉 雞蛋 皮蛋 玉米粒 芹菜 白米	1/7 (四)	早點	雞絲麵	雞絲麵 小白菜 小黑木耳 紅蘿蔔	1/8 (五)	早點	關東煮	小貢丸 豬血糕 百頁豆腐 甜不辣條 白蘿蔔
		午點	補假			午點	水果	水果		午點	高麗菜包	高麗菜包		午點	花生仁湯	花生仁 大麥片 二砂糖		午點	綜合圓甜湯	芋圓 地瓜圓 二砂糖
二十	1/11 (一)	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 菜筍 紅蘿蔔 芹菜 水果	1/12 (二)	早點	花枝羹麵	油麵 花枝羹 香菇 紅蘿蔔 黑木耳 太白粉 水果	1/13 (三)	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 青江菜 豬肉絲 生香菇	1/14 (四)	早點	鮭魚玉米粥	玉米粒 鮭魚罐頭 紅蘿蔔 芹菜 米	1/15 (五)	早點	茄汁義大利麵	義大利麵 豬絞肉 番茄 洋蔥 義大利麵醬 杏鮑菇 水果
		午點	冬瓜雞湯	薑絲 雞腿仁 冬瓜		午點	馬拉糕	馬拉糕		午點	奶黃包	奶黃包		午點	木瓜排骨湯	小排 丁青木瓜 薑片		午點	芋頭西米露	新鮮芋頭 西谷米 二砂糖 鮮奶 椰漿
二十一	1/18 (一)	早點	肉燥米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 豆芽菜 芹菜菜珠	1/19 (二)	早點	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹輪 小白菜 紅蘿蔔 水果	1/20 (三)	早點	銅鑼燒	銅鑼燒	1/21 (四)	早點			1/22 (五)	早點		
		午點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥		午點	牛奶饅頭	牛奶饅頭		午點	鮮奶	鮮奶		午點	休業式			午點		

*備註：

- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。
- 6.本園所豬肉產品，產地台灣

★家長簽章：