

基隆市中和國民小學附設幼兒園
109學年度第2學期3月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材				
二	3/1 (一)	早點	和平紀念日連假		3/2 (二)	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 香菜 白蘿蔔 黑木耳 紅蔥泥 蒜泥	3/3 (三)	早點	火鍋湯	凍豆腐 金針菇 紅蘿蔔 雞蛋 餃子 白蘿蔔	3/4 (四)	早點	山藥瘦肉粥	豬絞肉 山藥 枸杞 白米	3/5 (五)	早點	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹筴 小白菜
		午點				午點	雞塊	雞塊		午點	芋泥包	芋泥包		午點	肉骨茶湯	小排丁 高麗菜 肉骨茶包		午點	花生仁甜湯	花生仁 大麥片 二砂糖
三	3/8 (一)	早點	魚丸冬粉湯	冬粉 魚丸 芹菜 芋頭 蔥酥 冬菜	3/9 (二)	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 青菜 豬肉絲 生香菇	3/10 (三)	早點	生日蛋糕	自購	3/11 (四)	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 玉米粒 芹菜 白米	3/12 (五)	早點	裸仔湯	板條 豬肉絲 油蔥酥 芽菜 芋頭 蝦米
		午點	綜合滷味	白蘿蔔 甜不辣 豆腐 香菇 油包		午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉 蛋油包		午點	鮮肉包	鮮肉包		午點	瓜仔雞湯	雞腿丁 花瓜 罐頭		午點	黑糖地瓜甜湯	黑糖 黃地瓜 薑片
四	3/15 (一)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 蘿蔔 油蔥酥	3/16 (二)	早點	什錦湯麵	細烏龍麵 豬肉絲 竹筴 江菜 黑木耳 紅蘿蔔 紅菜	3/17 (三)	早點	關東煮	小貢丸 豬血糕 貢丸 甜不辣 白蘿蔔	3/18 (四)	早點	海底雞粥	海底雞 雞蛋 白米	3/19 (五)	早點	雞絲麵	雞絲麵 小貢丸 黑木耳 紅蘿蔔
		午點	酸菜豬肉鍋	豬肉片 金針菇 凍豆腐 生香菇 紅蘿蔔 酸菜心		午點	珍珠丸	珍珠丸		午點	奶黃包	奶黃包		午點	藥膳排骨湯	小排丁 凍豆腐 金針菇 高麗菜 紅蘿蔔 當歸 薑黃		午點	花豆豆花	豆花 花豆 二砂糖
五	3/22 (一)	早點	油豆腐米粉湯	中粗米粉 油豆腐 金針菇 蔥酥 小白菜	3/23 (二)	早點	大滷麵	拉麵 豬肉片 凍豆腐 蝦米 紅蘿蔔 黑木耳 白菜 雞蛋 太白粉	3/24 (三)	早點	八寶冬粉	冬粉 金針花 蝦仁 花枝 羹 黑木耳 韭菜 蔥酥 冬菜	3/25 (四)	早點	滑蛋肉末粥	雞蛋 豬絞肉 香菇 紅蘿蔔 白米	3/26 (五)	早點	炸醬麵	中粗烏龍麵 豬絞肉 豆干 甜麵醬 豆瓣醬 小黃瓜
		午點	福州魚丸湯	福州丸 芹菜		午點	芝麻包	芝麻包		午點	銅鑼燒	銅鑼燒		午點	冬瓜枸杞雞湯	冬瓜 雞腿丁 枸杞 薑絲		午點	紅豆紫米甜湯	紅豆 紫米 二砂糖
六	3/29 (一)	早點	麻油雞麵線	白麵線 雞腿仁 薑片 麻油 高麗菜	3/30 (二)	早點	蘿蔔糕	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 豆芽菜 紅蘿蔔 芹菜	3/31 (三)	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 玉米粒 乾海帶 芽味噌	4/1 (四)	早點	菠菜小魚粥	菠菜 吻仔魚	4/2 (五)	早點	兒童節連假	
		午點	燒賣	燒賣		午點	黑糖捲	黑糖捲		午點	玉米排骨湯	小排丁 新鮮玉米 香菜		午點	布丁	布丁				

*備註：

- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。
- 6.本園所豬肉產品為台灣豬肉

★家長簽章：