

基隆市中和國民小學附設幼兒園
109學年度第1學期12月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材								
十四	11/30 (一)	早點	海芽花枝丸湯	花枝丸 乾海帶芽	12/1	早點	什錦湯麵	細烏龍麵 豬肉絲 竹輪 青菜 黑木耳 紅蘿蔔	12/2	早點	關東煮	小貢丸 雞血糕 百頁豆腐 甜不辣條 白蘿蔔	12/3	早點	清粥小菜	肉鬆 麵筋泡 八角 白米	12/4	早點	雞絲麵	雞絲麵 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔	12/5	早點		
			銅鑼燒	銅鑼燒			茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋油包			黑糖捲	黑糖捲			藥膳排骨湯	小排丁 凍豆腐 金針菇 高麗菜 紅蘿蔔 當歸醬膏			紅豆湯圓	紅豆 小湯圓 二砂糖				
		午點	參茶	參茶	黑豆茶	黑豆茶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	
十五	12/7 (一)	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 豆芽菜 紅蘿蔔 芹菜	12/8	早點	酸辣麵	細烏龍麵 中華豆腐 豬血 白蘿蔔 黑木耳 紅蘿蔔 香菜 雞蛋 水白粉	12/9	早點	生日蛋糕	生日蛋糕	12/10	早點	香菇肉粥	豬絞肉 生香菇 紅蘿蔔 米	12/11	早點	米苔目鹹湯	米苔目 豬肉絲 豆芽菜 紅蘿蔔 韭菜 油蔥酥 蝦米	12/12	早點		
			春捲	春捲			冰烤地瓜	冰烤地瓜			花生仁湯	花生仁 大麥片 二砂糖			山藥枸杞雞湯	豬腿丁 山藥 枸杞			綜合圓甜湯	芋圓 地瓜 二砂糖				
		午點	魚丸湯	魚丸 芹菜	洛神花茶	洛神花	奶黃包	奶黃包	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	
十六	12/14 (一)	早點	蛋花湯餃	水餃 雞蛋 青蔥	12/15	早點	大油麵	拉麵 豬肉片 雞蛋豆腐 紅蘿蔔 黑木耳 包心白菜 雞蛋 太白粉	12/16	早點	油豆腐細粉湯	冬粉 油豆腐丁 芹菜珠 油蔥酥 小白菜	12/17	早點	廣東粥	豬絞肉 皮蛋 玉米粒 雞蛋 米 芹菜	12/18	早點	乾拌麵線	白麵線 蒜泥 青蔥	12/19	早點		
			綜合滷味	白蘿蔔 甜不辣 百香鮑魚 油包			燒賣	燒賣			奶黃包	奶黃包			蓮藕排骨湯	蓮藕 小排丁 紅蔥			薑汁粉圓豆花	薑絲 粉圓 豆花 二砂糖				
		午點			羅漢果茶	羅漢果	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	
十七	12/21 (一)	早點	火鍋湯	凍豆腐 金針菇 紅蘿蔔 雞蛋 火鍋料 白蘿蔔	12/22	早點	家常炒麵	油麵 高麗菜 紅蘿蔔 木耳 生香菇 芹菜珠 豬肉絲	12/23	早點	芋頭米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 雞蛋 芹菜珠 新鮮芋頭	12/24	早點	芎菜吻仔魚粥	吻仔魚 芎菜 紅蘿蔔 米	12/25	早點	磨菇鐵板麵	油麵 磨菇醬 洋蔥 豬絞肉 玉米粒 小白菜	12/26	早點	奶酥麵包	奶酥麵包
			味嚼貢丸蛋花湯	貢丸 雞蛋 味嚼 青蔥			珍珠丸	珍珠丸			銀絲卷	銀絲卷			香菇雞湯	雞腿仁丁 生香菇 薑片			黑糖地瓜甜湯	黑糖 番地瓜 薑片				
		午點			陳皮茶	陳皮	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	無糖豆漿	
十八	12/28 (一)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	12/29	早點	擔仔麵	油麵 豬絞肉 豆芽菜 韭菜 香蔥酥	12/30	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 香菜 白蘿蔔 黑木耳 紅蘿蔔 蒜泥	12/31	早點	滑蛋肉末粥	雞蛋 豬絞肉 生香菇 紅蘿蔔 米	1/1	早點	元旦		1/2	早點		
			羅宋湯	紅蘿蔔 番茄 洋蔥 馬鈴薯 高麗菜			豬肉餡餅	豬肉餡餅			鮮肉包	鮮肉包			四神排骨湯	四神包 小排丁 小薑仁			元旦					
		午點			紅棗枸杞茶	紅棗 枸杞	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	

*備註：
1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)

★家長簽章：

4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址-<https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。