

**基隆市中和國民小學附設幼兒園
109學年度第1學期11月份點心單**

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材								
十	11/2 (一)	早點	麵線羹	紅麵線	11/3 (二)	早點	沙茶炒烏龍麵	中粗烏龍麵	11/4 (三)	早點	蘋果汁	蘋果汁	11/5 (四)	早點	雞茸翡翠粥	雞紋肉	11/6 (五)	早點	燒賣	燒賣				
				肉羹				豬肉絲				銅鑼燒				銅鑼燒				菠菜	燒賣			
		香菇	高麗菜	麵果汁		麵果汁	玉米粒																	
	白蘿蔔	洋蔥	鮮奶	鮮奶	紅蘿蔔																			
	蒜泥	沙茶醬	牛奶饅頭	牛奶饅頭	白米																			
	魚片		鮮奶	鮮奶	水果																			
水果	鮮枝捲	鮮枝捲	鮮奶	水果																				
羅漢果茶	羅漢果	羅漢果	鮮奶	水果																				
十一	11/9 (一)	早點	咖哩粉絲	冬粉	11/10 (二)	早點	榨菜肉絲麵	細烏龍麵	11/11 (三)	早點	蔥抓餅	蔥抓餅	11/12 (四)	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉	11/13 (五)	早點	線仔湯	板條				
				雞絞肉				雞絞肉				油蔥酥				線仔湯								
		洋蔥	馬鈴薯	水果		水果	白蘿蔔	甜不辣		條	白蘿蔔	甜不辣		條	皮蛋	皮蛋		皮蛋	皮蛋	皮蛋	皮蛋	皮蛋	皮蛋	皮蛋
	咖哩粉	咖哩粉	雞塊	雞塊	白蘿蔔	甜不辣	條	白蘿蔔	甜不辣	條	麥茶	麥茶	麥茶	麥茶	麥茶	麥茶	麥茶	麥茶	麥茶	麥茶	麥茶			
	水果	雞塊	雞塊	雞塊	白蘿蔔	甜不辣	條	白蘿蔔	甜不辣	條	參茶	參茶	參茶	參茶	參茶	參茶	參茶	參茶	參茶	參茶	參茶			
	陳皮茶	陳皮	陳皮	陳皮	白蘿蔔	甜不辣	條	白蘿蔔	甜不辣	條	豆沙包	豆沙包	豆沙包	豆沙包	豆沙包	豆沙包	豆沙包	豆沙包	豆沙包	豆沙包	豆沙包			
十二	11/16 (一)	早點	當歸麵線	白麵線	11/17 (二)	早點	味噌拉麵	拉麵	11/18 (三)	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	11/19 (四)	早點	洋蔥菇菇粥	豬絞肉	11/20 (五)	早點	蔬菜水餃	小白菜				
				清胸肉				清胸肉				洋蔥				洋蔥				洋蔥	洋蔥	洋蔥	洋蔥	洋蔥
		枸杞	當歸	水果		水果	白蘿蔔	甜不辣		條	白蘿蔔	甜不辣		條	蝦米	蝦米		蝦米	蝦米	蝦米	蝦米	蝦米	蝦米	蝦米
	高麗菜	高麗菜	紅棗	紅棗	白蘿蔔	甜不辣	條	白蘿蔔	甜不辣	條	鮮肉包	鮮肉包	鮮肉包	鮮肉包	鮮肉包	鮮肉包	鮮肉包	鮮肉包	鮮肉包	鮮肉包	鮮肉包			
	什錦豆腐羹	什錦豆腐羹	紅棗	紅棗	白蘿蔔	甜不辣	條	白蘿蔔	甜不辣	條	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶			
	什錦豆腐羹	什錦豆腐羹	紅棗	紅棗	白蘿蔔	甜不辣	條	白蘿蔔	甜不辣	條	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶	鮮奶			
十三	11/23 (一)	早點	鍋貼	肉羹	11/24 (二)	早點	肉羹麵	油麵	11/25 (三)	早點	肉燥米粉湯	中粗米粉	11/26 (四)	早點	台式鹹粥	豬肉	11/27 (五)	早點	茄汁義大利麵	義大利麵條				
				香菇				香菇				生香菇				生香菇				生香菇	生香菇	生香菇	生香菇	生香菇
		高麗菜	高麗菜	高麗菜		高麗菜	高麗菜	高麗菜		高麗菜	高麗菜	高麗菜		高麗菜	高麗菜	高麗菜		高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜
	玉米濃湯	玉米濃湯	養生茶	養生茶	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜			
	養生茶	養生茶	養生茶	養生茶	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜			
	養生茶	養生茶	養生茶	養生茶	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜	高麗菜			
十四	11/30 (一)	早點	海芽花枝丸湯	花枝丸	12/1 (二)	早點	什錦湯麵	細烏龍麵	12/2 (三)	早點	關東煮	小貢丸	12/3 (四)	早點	清粥小菜	肉鬆	12/4 (五)	早點	雞絲麵	雞絲麵				
				乾海帶芽				乾海帶芽				竹輪				竹輪				竹輪	竹輪	竹輪	竹輪	竹輪
		什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵		什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵		什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵		什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵		什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵
	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵			
	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵			
	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵	什錦湯麵			

- 1.早點供應時間 09:30-10:00, 午點供應時間 14:30-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物, 請務必先告知老師。
- 3.除週三外, 每天早點均另提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。

★家長簽章：