基隆市中和國民小學附設幼兒園

109學年度第1學期10月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材
六	10/5（一）	早點	油豆腐細粉湯	冬粉 油豆腐丁 芹菜珠 油菜酥 小白菜
			水果	水果
		午點	銀絲卷	銀絲卷
			紅棗枸杞茶	紅棗 枸杞
七	10/12（一）	早點	青菜豆腐湯	雞蛋 新豆腐 蚵白菜
			水果	水果
		午點	雞塊	雞塊
			養生茶	養生茶
八	10/19（一）	早點	銀絲湯	銀絲 小白菜 紅蘿蔔 油菜酥
			水果	水果
		午點	酸菜豬肉鍋	豬肉片 金針菇 凍豆腐 生香菇 紅蘿蔔 酸菜心
九	10/26（一）	早點	南瓜米粉湯	南瓜 中細米粉 黑木耳 紅蘿蔔 豬肉絲
			水果	水果
		午點	珍珠丸	珍珠丸
			參茶	參茶

週次	日期	點心	名稱	食材
六	10/6（二）	早點	酸辣湯	雞蛋 中華豆腐 豬血 白蘿蔔 黑木耳 紅蘿蔔 香菜
			水果	水果
		午點	山粉圓愛玉甜湯	山粉圓 愛玉凍 二砂糖
七	10/13（二）	早點	炸醬麵	中細鳥龍麵 豬絞肉 豆子丁 甜麵醬 豆醬醬 小番瓜
			水果	水果
		午點	綜合油味	白蘿蔔 甜不辣條 百頁豆腐 杏鮑菇 油包
八	10/20（二）	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 豬肉絲 小白菜 紅蘿蔔 生香菇
			水果	水果
		午點	貢丸蛋花湯	小貢丸 雞蛋 芹菜珠
九	10/27（二）	早點	肉羹麵	白油麵 肉羹 香菜 紅蘿蔔 黑木耳 白蘿蔔 大白粉
			水果	水果
		午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋油豆
			洛神花	洛神花

週次	日期	點心	名稱	食材
六	10/7（三）	早點	沙其瑪	沙其瑪
			果汁	蘋果汁
		午點	小兔包	小兔豆
			鮮奶	鮮奶
七	10/14（三）	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 香菜 魚肉片 白蘿蔔 黑木耳 紅蘿蔔 蔬菜
		午點	鮮肉包	鮮肉豆
			無糖豆漿	無糖豆漿
八	10/21（三）	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 豆芽菜 紅蘿蔔 芹菜
		午點	奶黃包	奶香豆
			鮮奶	鮮奶
九	10/28（三）	早點	關東煮	小貢丸 豬血糕 百頁豆腐 甜不辣條 白蘿蔔
		午點	芝麻包	芝麻豆
			無糖豆漿	無糖豆漿

週次	日期	點心	名稱	食材
六	10/8（四）	早點	芋香鹹粥	新鮮芋頭 豬絞肉 大白菜 菜 米
			水果	水果
		午點	玉米排骨湯	小排丁 新鮮玉米 香菜
七	10/15（四）	早點	鮮魚玉米粥	玉米粒 鮮魚罐頭 紅蘿蔔 芹菜珠 米
			水果	水果
		午點	綜合菇雞湯	雞腿丁 金針菇 生香菇 杏鮑菇 薑片
八	10/22（四）	早點	海底雞粥	海底雞 雞蛋 米
			水果	水果
		午點	四神排骨湯	四神豆 小排丁 小薑仁
九	10/29（四）	早點	香菇肉粥	豬絞肉 生香菇 紅蘿蔔 雞蛋 米
			水果	水果
		午點	瓜仔雞湯	雞腿丁 花瓜罐頭

週次	日期	點心	名稱	食材
六	10/9（五）	早點	國慶日	
		午點	國慶日	
七	10/16（五）	早點	雞絲麵	雞絲麵 小貢丸 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔
			水果	水果
		午點	黑糖地瓜甜湯	黑糖 黃地瓜 薑片
八	10/23（五）	早點	奶油培根義大利麵	義大利麵 奶油培根醬 培根 洋蔥 冷凍綠花椰 杏鮑菇
			水果	水果
		午點	紅豆湯圓	小湯圓 紅豆 二砂糖
九	10/30（五）	早點	絲瓜麵線	絲瓜 白麵線 紅蘿蔔 薑絲
			水果	水果
		午點	綜合圓甜湯	芋圓 地瓜圓 二砂糖

備註：

1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10

2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。

3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)

4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。

5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- https://jweb.kl.edu.tw/1211)。

★家長簽章：