

基隆市中和國民小學附設幼兒園  
109學年度第1學期9月份點心單

週次	日期	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材
一	8 / 31 (一)	早點	銅鑼燒	9 / 1 (二)	早點	標仔湯	板條 豬肉絲 油蔥酥 豆芽菜 芹菜菜 蝦米	9 / 2 (三)	早點	魚丸冬粉湯	冬粉 魚丸 芹菜菜 油蔥酥 冬菜	9 / 3 (四)	早點	鮮菇滑蛋粥	雞蛋 豬肉絲 生香菇 紅蘿蔔 白米	9 / 4 (五)	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 香菜 白蘿蔔 黑木耳 紅蘿蔔片 紫魚片 蒜泥 蒜酥
		午點	水果		午點	水果	水果		午點	水果	水果		午點	水果	水果		午點	水果	水果
		午點	水煮玉米		午點	綜合油味	白蘿蔔 甜不辣條 百頁豆腐 杏鮑菇 油包		午點	鮮肉包 鮮奶	鮮肉包 鮮奶		午點	冬瓜排骨湯	冬瓜 排骨 香菜		午點	粉圓米苔目甜湯	米苔目 粉圓 二砂糖
二	9 / 7 (一)	早點	豬肉餡餅	9 / 8 (二)	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 玉米粒 乾海帶芽 味噌	9 / 9 (三)	早點	生日蛋糕	生日蛋糕	9 / 10 (四)	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 玉米粒 芹菜 白米	9 / 11 (五)	早點	鍋貼	鍋貼
		午點	燒賣		午點	水果	水果		午點	麵包	麵包		午點	竹筍雞湯	新鮮竹筍 雞腿仁丁 生香菇		午點	芋頭西米露	新鮮芋頭 西谷米 二砂糖 鮮奶 椰漿
		午點	洛神花茶		午點	玉米濃湯	雞蛋 玉米粒 玉米醬 火腿丁 紅蘿蔔 馬鈴薯		午點	無糖豆漿	無糖豆漿		午點	水果	水果		午點	水果	水果
三	9 / 14 (一)	早點	雞絲麵	9 / 15 (二)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	9 / 16 (三)	早點	大油麵	拉麵 豬肉片 雞蛋豆腐 紅蘿蔔 黑木耳 包心白菜 雞蛋 白粉	9 / 17 (四)	早點	金瓜炒米粉	豬肉絲 細米粉 南瓜 鮮香菇 紅蘿蔔 蝦米 水果	9 / 18 (五)	早點	雞茸玉米粥	雞絞肉 玉米粒 高麗菜 白米
		午點	冰烤地瓜		午點	珍珠丸	珍珠丸		午點	芋泥包	芋泥包		午點	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔 小排丁 香菜		午點	仙草蜜	仙草凍 二砂糖
		午點	羅漢果茶		午點	參茶	參茶		午點	鮮奶	鮮奶		午點	水果	水果		午點	水果	水果
四	9 / 21 (一)	早點	饅頭夾蛋	9 / 22 (二)	早點	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹筍 小白菜 紅蘿蔔 水果	9 / 23 (三)	早點	鮮枝捲	鮮枝捲	9 / 24 (四)	早點	吻仔魚粥	吻仔魚 芫荽菜 紅蘿蔔 白米 水果	9 / 25 (五)	早點	鹹米苔目	米苔目 豬肉絲 蝦米 韭菜 生香菇 油蔥酥 水果
		午點	香菇雞湯		午點	開東煮	小貢丸 豬血糕 百頁豆腐 甜不辣條 白蘿蔔		午點	中華愛玉	中華愛玉		午點	花生仁湯	白花生仁片 二砂糖		午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋油包
		午點	水果		午點	水果	水果		午點	鮮奶	鮮奶		午點	陳皮茶	陳皮		午點	綠豆薏仁甜湯	綠豆 小薏仁 二砂糖
五	9 / 28 (一)	早點	煎蘿蔔糕	9 / 29 (二)	早點	肉羹麵	油麵 肉羹 白蘿蔔 黑木耳 紅蘿蔔 大白菜 韭菜 水菜	9 / 30 (三)	早點	清粥小菜	肉鬆 麵筋泡 八角 白米	10 / 1 (四)	早點	中秋節		10 / 2 (五)	早點	中秋節	
		午點	大黃瓜排骨湯		午點	中華豆花	中華豆花		午點	黑糖捲	黑糖捲		午點				午點		
		午點	水果		午點	水果	水果		午點	鮮奶	鮮奶		午點				午點		

1.早點供應時間 09:30-10:00, 午點供應時間 14:40-15:10

- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。
- ★家長簽章：