

**基隆市中和國民小學附設幼兒園
108學年度第2學期5月份點心單**

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材
十		早點				早點				早點			5/1(五)	早點	茄汁通心麵	通心麵 豬絞肉 番茄醬 番茄 洋葱 杏鮑菇
		午點				午點				午點				午點	綠豆薏仁甜湯	綠豆 薏仁 二砂糖
十一	5/4(一)	早點	咖哩雞肉粉絲湯	冬粉 雞絞肉 洋葱 馬鈴薯 紅蘿蔔 咖哩粉	5/5(二)	早點	蔥抓餅	蔥抓餅	5/6(三)	早點	鍋燒烏龍麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹輪 小白菜 紅蘿蔔	5/7(四)	早點	芋頭瘦肉粥	新鮮芋頭 豬絞肉 大白菜 白米
		午點	味噌豆腐湯	板豆腐 味噌 柴魚片 青蔥		午點	燒賣	燒賣		午點	黑糖小饅頭	黑糖小饅頭		午點	冬瓜排骨湯	冬瓜 排骨 香菜
十二	5/11(一)	早點	煎蘿蔔糕	蘿蔔糕	5/12(二)	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 白蘿蔔 黑木耳 紅蘿蔔 蒜泥 香菜	5/13(三)	早點	生日蛋糕		5/14(四)	早點	台式鹹粥	豬肉絲 生香菇 小魚乾 高麗菜 紅蘿蔔 白米
		午點	綠豆薏仁甜湯	綠豆 小薏仁 二砂糖		午點	冰烤地瓜	冰烤地瓜		午點	鮮奶	鮮奶		午點	竹筍雞湯	新鮮竹筍 雞腿仁 生香菇
十三	5/18(一)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	5/19(二)	早點	蘑菇鐵板麵	白油麵 磨菇醬 洋葱 豬絞肉 玉米粒 小白菜 水果	5/20(三)	早點	關東煮	小貢丸 豬血糕 百頁豆腐 甜不辣條 白蘿蔔	5/21(四)	早點	玉米鱈魚粥	玉米粒 鱈魚罐頭 紅蘿蔔 芹菜珠 白米 水果
		午點	小雞塊	小雞塊		午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋油包		午點	奶黃包	奶黃包		午點	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔 小排 丁香 香菜
十四	5/25(一)	早點	金瓜肉絲炒米粉	細米粉 南瓜 豬肉絲 鮮香菇 紅蘿蔔 蝦米	5/26(二)	早點	貢丸雞絲麵	雞絲麵 小貢丸 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔	5/27(三)	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 小白菜 紅蘿蔔 豬肉絲 生香菇	5/28(四)	早點	蔬菜瘦肉粥	豬肉絲 生香菇 小魚乾 高麗菜 紅蘿蔔 白米
		午點	珍珠丸	珍珠丸		午點	綜合油味	白蘿蔔 甜不辣條 百頁豆腐 杏鮑菇 油包		午點	芝麻包	芝麻包		午點	瓜仔雞湯	雞腿仁 丁 花瓜 罐頭

*備註：
 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。
 ★家長簽章：