

基隆市中和國民小學附設幼兒園
108學年度第2學期2.3月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材				
三	2/24	早點			2/25	早點	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹筴 小白菜 紅蘿蔔	2/26	早點	酸辣麵	細烏龍麵 中華豆腐 豬血 雞蛋 太白粉 筍 黑木耳 紅蘿蔔 香菜	2/27	早點	香菇肉粥	豬絞肉 生香菇 紅蘿蔔 雞蛋	2/28	早點	和平紀念日	
				水果			水果				水果	水果								
	3/1	午點			3/2	午點	綠豆薏仁甜湯	綠豆 薏仁 二砂糖	3/3	午點	四神排骨湯	四神包 小排丁	3/4	午點	玉米脆片	玉米脆片	3/5	午點		
				水果			水果				鮮奶	鮮奶				水果			水果	
二	3/2	早點	芋頭米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 雞蛋 芹菜 蒜末 新鮮芋頭	3/3	早點	油豆腐細粉湯	冬粉 油豆腐丁 芹菜 菜珠 油蔥酥 高麗菜	3/4	早點	生日蛋糕	生日蛋糕	3/5	早點	翡翠雞茸粥	雞絞肉 菠菜 玉米粒 紅蘿蔔	3/6	早點	關東煮	小貢丸 豬血糕 百頁豆腐 甜不辣條 白蘿蔔
				水果			水果				水果	水果				水果			水果	
	3/1	午點	鮮肉包	鮮肉包	3/2	午點	豬肉餡餅	豬肉餡餅	3/3	午點	紅豆小湯圓	小湯圓 紅豆 二砂糖	3/4	午點	玉米排骨湯	小排丁 新鮮玉米 香菜	3/5	午點	小兔包	小兔包
			洛神花茶	洛神花			陳皮茶	陳皮											無糖豆漿	無糖豆漿
三	3/9	早點	鍋貼	鍋貼	3/10	早點	擔仔麵	油麵 豬絞肉 豆芽菜 韭菜 香蔥酥	3/11	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 白蘿蔔 白木耳 紅蘿蔔 蒜泥 魚片 香菇	3/12	早點	山藥瘦肉粥	豬絞肉 山藥 枸杞	3/13	早點	磨菇鐵板麵	細烏龍麵 磨菇醬 洋葱 豬絞肉 玉米粒 小白菜
			水果	水果			水果	水果				水果			水果				水果	水果
	3/1	午點	味噌豆腐湯	板豆腐 味噌 柴魚片 青蔥	3/2	午點	鮮肉包	鮮肉包	3/3	午點	燒賣	燒賣	3/4	午點	香菇雞湯	雞腿仁丁 生香菇 薑片	3/5	午點	黑糖地瓜甜湯	黑糖 地瓜 薑片
				鮮奶			鮮奶	紅棗枸杞茶			紅棗 枸杞									
四	3/16	早點	魚丸粉絲湯	冬粉 魚丸 芹菜 菜珠 油蔥酥 冬菜	3/17	早點	什錦炒麵	粗油麵 小白菜 紅蘿蔔 生香菇 豬肉絲 竹筴 水	3/18	早點	雞絲麵	雞絲麵 豬肉絲 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔	3/19	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 玉米粒 芹菜 水	3/20	早點	炸醬麵	中粗烏龍麵 豬絞肉 豆干丁 甜麵醬 豆瓣醬 小黃瓜
			水果	水果			水果	水果				水果			水果				水果	水果
	3/1	午點	綜合滷味	白蘿蔔 甜不辣 百頁豆腐 杏鮑菇 油包	3/2	午點	珍珠丸	珍珠丸	3/3	午點	麵包	麵包	3/4	午點	冬瓜排骨湯	冬瓜 排骨 香菜	3/5	午點	綠豆麥片甜湯	綠豆 麥片 二砂糖
				養生茶			養生茶	無糖豆漿			無糖豆漿									
五	3/23	早點	麻油雞麵線	白麵線 雞腿仁丁 薑片 胡麻油	3/24	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	3/25	早點	線仔湯	板條 豬肉絲 油蔥酥 豆芽菜 芹菜 菜珠 蝦米	3/26	早點	滑蛋肉末粥	雞蛋 豬絞肉 生香菇 紅蘿蔔 水	3/27	早點	茄汁義大利麵	義大利麵 豬絞肉 番茄 洋葱 番茄醬 杏鮑菇 水
			水果	水果			水果	水果				水果			水果				水果	水果
	3/1	午點	奶黃色	奶黃色	3/2	午點	小雞塊	小雞塊	3/3	午點	中華豆花	中華豆花	3/4	午點	番茄黃芽排骨湯	小排丁 番茄 黃芽	3/5	午點	瓜仔雞湯	雞腿仁丁 花瓜 罐頭
			鮮奶	鮮奶			黑豆茶	黑豆茶												
六	3/30	早點	金瓜肉絲炒米粉	豬肉絲 南瓜 青蔥 高麗菜 生香菇 細米粉	3/31	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 玉米粒 乾海帶芽 味噌	4/1	早點			4/2	早點			4/3	早點		
			水果	水果			水果	水果												
	3/1	午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋油包	3/2	午點	藥膳排骨湯	小排丁 凍豆腐 金針菇 高麗菜 紅蘿蔔 當歸黃耆	3/3	午點			3/4	午點			3/5	午點		
			無糖豆漿	無糖豆漿																

*備註：
 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)

★家長簽章：