

**基隆市中和國民小學附設幼兒園
108學年度第1學期1月份點心單**

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材				
十九	1/30 (一)	早點	蔬菜鹹粥	豬肉絲 生香菇 小魚干 高麗菜 紅蘿蔔	1/31 (二)	早點	茄汁義大利麵	義大利麵 豬絞肉 番茄 洋葱 番茄醬 杏鮑菇	1/1 (三)	早點	元旦		1/2 (四)	早點	中和之星補假		1/3 (五)	早點	雞絲麵	雞絲麵 豬肉絲 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果				
		午點	馬蹄條	馬蹄條	午點	紅豆湯	紅豆 二砂糖	午點	元旦		午點	中和之星補假		午點	豆沙包	豆沙包	午點	鮮奶	鮮奶	
			黑豆茶	黑豆茶																
二十	1/6 (一)	早點	貢丸湯	貢丸 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	1/7 (二)	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 筍筍 黑木耳 紅蘿蔔 紅蒜泥 香菜 水果	1/8 (三)	早點	肉羹麵	白油麵 肉羹 筍筍 黑木耳 紅蘿蔔 紅大白菜 香菜	1/9 (四)	早點	鮭魚玉米粥	玉米粒 鮭魚罐頭 紅蘿蔔 芹菜珠	1/10 (五)	早點	線仔湯	板條 肉絲 油蔥酥 玉米芽菜珠 蝦米
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	
		午點	綜合滷味	白蘿蔔 甜不辣 百頁豆腐 杏鮑菇 油包	午點	山藥枸杞雞湯	清胸肉丁 山藥 枸杞	午點	粉圓地瓜甜湯	粉圓 地瓜 二砂糖	午點	冬瓜排骨湯	冬瓜 小排丁 香菜	午點	小兔包	小兔包	午點	無糖豆漿	無糖豆漿	
二十一	1/13 (一)	早點	芋頭米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 雞蛋 芹菜珠 芋頭	1/14 (二)	早點	玉米脆片	玉米脆片	1/15 (三)	早點	關東煮	小貢丸 豬血糕 油豆腐丁 甜不辣 白蘿蔔	1/16 (四)	早點	鮮菇滑蛋粥	雞蛋 豬絞肉 生香菇 紅蘿蔔	1/17 (五)	早點	玉米濃湯	馬鈴薯 玉米粒 玉米醬 雞蛋 雞腿丁 火腿丁
			水果	水果			鮮奶	鮮奶			水果	水果			水果	水果				
		午點	鮮肉包	鮮肉包	午點	金草紫菜魚丸湯	金針菇 紫菜 魚丸 芹菜珠	午點	芋頭西米露	芋頭 西谷米 椰漿 鮮奶	午點	瓜仔雞湯	雞腿仁丁 花瓜罐頭	午點	燒賣	燒賣	午點	羅漢果茶	羅漢果	
			洛神花茶	洛神花茶																
二十二	1/20 (一)	早點	蘇打餅乾	蘇打餅乾	1/21 (二)	早點			1/22 (三)	早點			1/23 (四)	早點			1/24 (五)	早點		
			蘋果汁	蘋果汁																
		午點	休業式		午點			午點			午點			午點			午點			

*備註：

- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址-<https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。

★家長簽章：