

**基隆市中和國民小學附設幼兒園
108學年度第1學期12月份點心單**

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材				
十五	12/2 (一)	早點	鍋貼	鍋貼	12/3 (二)	早點	排骨酥麵	白油麵 排骨酥 豆芽菜 韭菜 香菜 水果	12/4 (三)	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 菜豆 紅蘿蔔 芹菜	12/5 (四)	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 紅蘿蔔 芹菜 水果	12/6 (五)	早點	肉絲炒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 油蔥酥 豆芽菜 韭菜 蝦米 水果	12/7 (六)	早點		
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果
		午點	味噌豆腐湯	板豆腐 味噌 柴魚片 青蔥	午點	綠豆薏仁甜湯	綠豆 薏仁 二砂糖	午點	小兔包	鮮奶	午點	鮮奶	午點	竹筍雞湯	新鮮竹筍 清胸肉丁 生香菇	午點	鮮肉包	鮮肉包	午點	羅漢果茶	羅漢果			
十六	12/9 (一)	早點	咖哩粉絲	冬粉 豬肉絲 洋葱 馬鈴薯 咖哩塊 紅蘿蔔	12/10 (二)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	12/11 (三)	早點	杯子蛋糕	杯子蛋糕	12/12 (四)	早點	清粥小菜	肉鬆 麵筋泡 八角	12/13 (五)	早點	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 蚵仔煎 小白菜 紅蘿蔔	12/14 (六)	早點		
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果
		午點	銅鑼燒	銅鑼燒	午點	小雞塊	小雞塊	午點	關東煮	小貢丸 豬血糕 油豆腐丁 甜不辣條 白蘿蔔	午點	關東煮	小貢丸 豬血糕 油豆腐丁 甜不辣條 白蘿蔔	午點	藥膳排骨湯	小排丁 凍豆腐 金針菇 高麗菜 紅蘿蔔 當歸薑蔥	午點	黑糖地瓜甜湯	黑糖 地瓜 薑片					
十七	12/16 (一)	早點	芋頭米粉湯	中粗米粉 冷凍芋頭丁 芹菜珠 油蔥酥 高麗菜 豬肉絲	12/17 (二)	早點	炸醬麵	中粗烏龍麵 豬絞肉 豆干丁 甜麵醬 小黃瓜	12/18 (三)	早點	蔬菜湯餃	水餃 小白菜 紅蘿蔔 生香菇	12/19 (四)	早點	滑蛋肉末粥	雞蛋 豬絞肉 玉米粒 紅蘿蔔	12/20 (五)	早點	乾拌麵線	白麵線 蒜泥 青蔥	12/21 (六)	早點	麵包	麵包
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果
		午點	燒賣	燒賣	午點	貢丸蛋花湯	小貢丸 芹菜珠 雞蛋	午點	豆沙包	豆沙包	午點	豆沙包	豆沙包	午點	綜合菇雞湯	雞腿丁 生香菇 杏鮑菇 金針菇 薑片	午點	冬至湯圓	芝麻湯圓 花生湯圓 二砂糖					
十八	12/23 (一)	早點	豬肉餡餅	豬肉餡餅	12/24 (二)	早點	麻油雞湯	雞腿仁 杏鮑菇 薑片 胡麻油	12/25 (三)	早點	魚丸冬粉湯	冬粉 魚丸 芹菜珠 油蔥酥 冬菜	12/26 (四)	早點	雞茸玉米粥	雞絞肉 玉米粒 高麗菜	12/27 (五)	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 玉米粒 乾海帶芽 味噌 水果	12/28 (六)	早點		
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果
		午點	四神排骨湯	四神包 小排丁	午點	紅豆湯	紅豆 二砂糖	午點	奶黃包	奶黃包	午點	奶黃包	奶黃包	午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋油包	午點	鮮枝捲	鮮枝捲	午點	養生茶	養生茶		
十九	12/30 (一)	早點	蔬菜鹹粥	豬肉絲 生香菇 小魚干 高麗菜 紅蘿蔔	12/31 (二)	早點	茄汁義大利麵	義大利麵 豬絞肉 番茄 洋葱 番茄醬 杏鮑菇 水果	1/1 (三)	早點	元旦	元旦	1/2 (四)	早點	中和之星補假		1/3 (五)	早點	雞絲麵	雞絲麵 豬肉絲 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔 水果	1/4 (六)	早點		
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果
		午點	馬蹄條	馬蹄條	午點	中華豆花	中華豆花	午點	元旦	元旦	午點	元旦	元旦	午點	中和之星補假		午點	豆沙包	豆沙包	午點	鮮奶	鮮奶		

*備註：

- 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。

★家長簽章：