基隆市中和國民小學附設幼兒園
108學年度第1學期11月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材
十	10/28（一）	早點	雞絲麵	雞絲麵 豬肉絲 蚵白菜 黑木耳 紅蘿蔔
			水果	水果
		午點	豆沙包	豆沙包
			無糖豆漿	無糖豆漿
十一	11/4（一）	早點	肉絲冬粉湯	冬粉 豬肉絲 小白菜 生香菇 紅蘿蔔 冬菜
			水果	水果
		午點	玉米蛋餅	玉米粒 蛋餅皮 雞蛋
			紅棗枸杞茶	紅棗 枸杞
十二	11/11（一）	早點	當歸麵線	白麵線 清胸肉丁 枸杞 當歸黃耆 高麗菜
			水果	水果
		午點	鮮肉包	鮮肉包
			養生茶	養生茶
十三	11/18（一）	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥
			水果	水果
		午點	奶黃包	奶黃包
			黑豆茶	黑豆茶
十四	11/25（一）	早點	雞絲麵	雞絲麵 豬肉絲 蚵白菜 黑木耳 紅蘿蔔
			水果	水果
		午點	炸花枝丸	花枝丸
			洛神花茶	洛神花茶

日期	點心	名稱	食材
10/29（二）	早點	鍋貼	鍋貼
		水果	水果
	午點	青菜豆腐湯	板豆腐 小白菜 紅蘿蔔
11/5（二）	早點	什錦湯麵	細烏龍麵 豬肉絲 竹輪 青江菜 黑木耳 紅蘿蔔
		水果	水果
	午點	綠豆芋圓甜湯	綠豆 芋圓 二砂糖
11/12（二）	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 玉米粒 乾海帶芽 味噌
		水果	水果
	午點	冬瓜排骨酥湯	冬瓜 排骨酥 香菜
11/19（二）	早點	奶油培根義大利麵	義大利麵 奶油培根醬 培根 洋蔥 杏鮑菇 冷凍綠花椰
		水果	水果
	午點	關東煮	小貢丸 豬血糕 油豆腐丁 甜不辣條 白蘿蔔
11/26（二）	早點	什錦豆腐羹	板豆腐 豬肉絲 金針菇 魚板 黑木耳 筍籤 太白粉 香菜
		水果	水果
	午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋滷包
		無糖豆漿	無糖豆漿

日期	點心	名稱	食材
10/30（三）	早點	廣東粥	豬絞肉 皮蛋 玉米粒 雞蛋
	午點	黑糖地瓜甜湯	黑糖 地瓜 薑片
11/6（三）	早點	鮪魚玉米粥	玉米粒 鮪魚罐頭 紅蘿蔔 芹菜珠
	午點	麵包	麵包
		鮮奶	鮮奶
11/13（三）	早點	生日蛋糕	生日蛋糕
	午點	蔥抓餅	蔥抓餅
		無糖豆漿	無糖豆漿
11/20（三）	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 豬肉絲 生香菇 青江菜 紅蘿蔔
	午點	銅鑼燒	銅鑼燒
		鮮奶	鮮奶
11/27（三）	早點	榨菜肉絲麵	細烏龍麵 豬肉絲 小白菜 青蔥 榨菜絲
	午點	山粉圓冬瓜露	山粉圓 冬瓜塊

日期	點心	名稱	食材
10/31（四）	早點	饅頭夾蛋	饅頭 雞蛋 蔥
		水果	水果
	午點	四神排骨湯	四神包 小排丁
11/7（四）	早點	鍋貼	鍋貼
		水果	水果
	午點	雙色蘿蔔雞湯	清胸肉丁 白蘿蔔 紅蘿蔔
11/14（四）	早點	南瓜炒米粉	豬絞肉 南瓜 青蔥 高麗菜 生香菇 細炊粉
		水果	水果
	午點	銀絲卷	銀絲卷
		阿華田	阿華田
11/21（四）	早點	菇菇粥	豬絞肉 洋蔥 杏鮑菇 生香菇 紅蘿蔔
		水果	水果
	午點	大黃瓜排骨湯	小排丁 大黃瓜 薑絲
11/28（四）	早點	雞茸翡翠粥	雞絞肉 菠菜 玉米粒 紅蘿蔔
		水果	水果
	午點	小兔包	小兔包
		決明子茶	決明子

日期	點心	名稱	食材
11/1（五）	早點	大滷麵	拉麵 豬肉片 雞蛋豆腐 紅蘿蔔 黑木耳 包心白菜 雞蛋 太白粉
		水果	水果
	午點	鮮枝捲	鮮枝捲
		陳皮茶	陳皮
11/8（五）	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 豆芽菜 紅蘿蔔 芹菜
		水果	水果
	午點	沙茶花枝羹	花枝羹 紅蘿蔔 黑木耳 沙茶醬 香菜 大白菜 太白粉
11/15（五）	早點	酸辣麵	細烏龍麵 中華豆腐 豬血 筍籤 黑木耳 紅蘿蔔 香菜 雞蛋
		水果	水果
	午點	芋頭西米露	新鮮芋頭 西谷米 二砂糖 鮮奶 椰漿
11/22（五）	早點	肉燥米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 豆芽菜 芹菜珠
		水果	水果
	午點	紅豆湯圓	小湯圓 紅豆 二砂糖
11/29（五）	早點	粿仔湯	板條 豬肉絲 油蔥酥 豆芽菜 韭菜 蝦米
		水果	水果
	午點	番茄黃芽排骨湯	小排丁 番茄 黃豆芽

*備註：

1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10

2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。　　★家長簽章：

3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)

4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。

5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- https://jweb.kl.edu.tw/1211)。