基隆市中和國民小學附設幼兒園
108學年度第1學期10月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材
六	9/30(一)	早點		
		午點		
七	10/7(一)	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 筍籤 黑木耳 紅蘿蔔 蒜泥 香菜
			水果	水果
		午點	瓜仔雞湯	清胸肉丁 花瓜罐頭
八	10/14(一)	早點	魚丸粉絲湯	冬粉 魚丸 芹菜珠 油蔥酥 冬菜
			水果	水果
		午點	鮮肉包	鮮肉包
			無糖豆漿	無糖豆漿
九	10/21(一)	早點	蔬菜湯餃	水餃 小白菜 紅蘿蔔 生香菇
			水果	水果
		午點	可可脆片	可可脆片
			鮮奶	鮮奶
十	10/28(一)	早點	雞絲麵	雞絲麵 豬肉絲 柯白菜 黑木耳 紅蘿蔔
			水果	水果
		午點	豆沙包	豆沙包
			無糖豆漿	無糖豆漿

日期	點心	名稱	食材
10/1(二)	早點	豬肉餡餅	豬肉餡餅
		水果	水果
	午點	奶黃包	奶黃包
		養生茶	養生茶
10/8(二)	早點	雞茸玉米粥	雞絞肉 玉米粒 高麗菜
		水果	水果
	午點	銀絲卷	銀絲卷
		鮮奶	鮮奶
10/15(二)	早點	炸醬麵	細烏龍麵 豬絞肉 豆干丁 甜麵醬 豆瓣醬(不辣) 小黃瓜
		水果	水果
	午點	關東煮	小貢丸 豬血糕 油豆腐丁 甜不辣條 白蘿蔔
10/22(二)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 生香菇
		水果	水果
	午點	粉圓米苕目甜湯	米苕目 粉圓 二砂糖
10/29(二)	早點	鍋貼	鍋貼
		水果	水果
	午點	青菜豆腐湯	板豆腐 小白菜 紅蘿蔔

日期	點心	名稱	食材
10/2(三)	早點	肉絲冬粉湯	冬粉 豬肉絲 小白菜 生香菇 紅蘿蔔 冬菜
	午點	杯子蛋糕	杯子蛋糕
		無糖豆漿	無糖豆漿
10/9(三)	早點	貢丸蛋花湯	小貢丸 芹菜珠 雞蛋
	午點	芝麻花生湯圓	芝麻湯圓 花生湯圓 二砂糖
		黑豆茶	黑豆茶
10/16(三)	早點	酸菜豬肉鍋	豬肉片 金針菇 豬血糕 生香菇 紅蘿蔔 酸菜心
	午點	珍珠丸	珍珠丸
		洛神花茶	洛神花茶
10/23(三)	早點	油豆腐細粉湯	冬粉 油豆腐丁 芹菜珠 油蔥酥
	午點	黑糖饅頭	黑糖饅頭
		決明子茶	決明子茶
10/30(三)	早點	廣東粥	豬絞肉 皮蛋 玉米粒 雞蛋
	午點	黑糖地瓜甜湯	黑糖 地瓜 薑片

日期	點心	名稱	食材
10/3(四)	早點	莧菜吻仔魚粥	吻仔魚 莧菜 紅蘿蔔
		水果	水果
	午點	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔 小排丁 香菜
10/10(四)	早點	雙十節	
	午點	雙十節	
10/17(四)	早點	香菇滑蛋雞茸粥	雞蛋 雞絞肉 生香菇 紅蘿蔔
		水果	水果
	午點	玉米排骨湯	小排丁 新鮮玉米 香菜
10/24(四)	早點	芋香鹹粥	新鮮芋頭 豬絞肉 大白菜 蔥
		水果	水果
	午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋滷包
		參茶	參茶
10/31(四)	早點	饅頭夾蛋	饅頭 雞蛋 蔥
		水果	水果
	午點	四神排骨湯	四神包 小排丁

日期	點心	名稱	食材
10/4(五)	早點	燒賣	燒賣
		水果	水果
	午點	金瓜米粉湯	中粗米粉 南瓜 豬肉絲 黑木耳 紅蘿蔔
10/11(五)	早點	雙十節連假	
	午點	雙十節連假	
10/18(五)	早點	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹輪 小白菜 紅蘿蔔
		水果	水果
	午點	紅豆紫米甜湯	紅豆 紫米 二砂糖
10/25(五)	早點	家常炒麵	白油麵 豬肉絲 油蔥酥 豆芽菜 韭菜 蝦米
		水果	水果
	午點	青木瓜雞湯	清胸肉丁 青木瓜 紅蘿蔔
11/1(五)	早點	大滷麵	拉麵 豬肉片 雞蛋豆腐 紅蘿蔔 黑木耳 包心白菜 雞蛋 太白粉
		水果	水果
	午點	鮮枝捲	鮮枝捲
		陳皮茶	陳皮

日期	點心	名稱	食材
10/5(六)	早點	茄汁通心麵	通心麵 豬絞肉 番茄 番茄醬 洋蔥 杏鮑菇
		水果	水果
	午點	味噌豆腐湯	板豆腐 味噌 柴魚片 青蔥
10/12(六)	早點		
	午點		
10/19(六)	早點		
	午點		
10/26(六)	早點		
	午點		
11/2(六)	早點		
	午點		

*備註：
1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10
2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。

★家長簽章：