

基隆市中和國民小學附設幼兒園  
108學年度第1學期9月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材				
一	8/26 (一)	早點			8/27 (二)	早點			8/28 (三)	早點			8/29 (四)	早點						
		午點				午點				午點				午點						
二	9/2 (一)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥	9/3 (二)	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 筍 黑木耳 紅蘿蔔 蒜泥 香菜	9/4 (三)	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 紅蘿蔔 芹菜	9/5 (四)	早點	粿仔湯	板條 豬肉絲 油蔥酥 豆芽菜 韭菜 蝦米 水果	9/6 (五)	早點	菇菇雞絲麵	雞絲麵 生香菇 青菜
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果	水果				
		午點	麵包	麵包	午點	仙草蜜	仙草 凍 二砂糖	午點	小兔包	小兔包	午點	黑豆茶	黑豆茶	午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉 蛋油包	午點	什錦油味	白蘿蔔 甜不辣 豆腐 百香果 油包	
			無糖豆浆	無糖豆浆		鮮奶	鮮奶		綜合圓甜湯	芋圓 地瓜圓 二砂糖		竹筍雞湯	新鮮竹筍 清胸肉丁 生香菇							
三	9/9 (一)	早點	水餃	水餃	9/10 (二)	早點	磨菇鐵板麵	細烏龍麵 磨菇醬 洋蔥 豬絞肉 玉米粒 小白菜	9/11 (三)	早點	杯子蛋糕	杯子蛋糕	9/12 (四)	早點	味噌拉麵	拉麵 豬肉片 玉米粒 乾海帶芽 味噌 水果	9/13 (五)	早點	中秋節	
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果					
		午點	鮮枝捲	鮮枝捲	午點	芝麻包	芝麻包	午點	綜合圓甜湯	芋圓 地瓜圓 二砂糖	午點	竹筍雞湯	新鮮竹筍 清胸肉丁 生香菇	午點	中秋節					
			羅漢果茶	羅漢果		鮮奶	鮮奶													
四	9/16 (一)	早點	雞絲麵	雞絲麵 豬肉絲 蚵白菜 黑木耳 紅蘿蔔	9/17 (二)	早點	酸辣湯	雞蛋 中華豆腐 豬血 筍 黑木耳 紅蘿蔔 香菜	9/18 (三)	早點	鮮菇滑蛋粥	雞蛋 豬絞肉 生香菇 紅蘿蔔	9/19 (四)	早點	肉燥米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 蝦米 豆芽菜 芹菜 水果	9/20 (五)	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 豬肉絲 生香菇 青菜 紅蘿蔔 水果
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果					
		午點	麵包	麵包	午點	關東煮	小貢丸 豬血糕 油豆腐丁 甜不辣 白蘿蔔	午點	芋泥包	芋泥包	午點	陳皮茶	陳皮	午點	冬瓜排骨酥湯	冬瓜 排骨酥 香菜	午點	檸檬愛玉	愛玉凍 檸檬 二砂糖	
			無糖豆浆	無糖豆浆		鮮奶	鮮奶													
五	9/23 (一)	早點	蔬菜鹹粥	豬肉絲 生香菇 小魚乾 高麗菜 紅蘿蔔	9/24 (二)	早點	什錦湯麵	細烏龍麵 豬肉絲 魚板 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔	9/25 (三)	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 豆芽菜 紅蘿蔔 芹菜	9/26 (四)	早點	咖哩粉絲	冬粉 雞絞肉 洋蔥 馬鈴薯 紅蘿蔔 咖哩塊 水果	9/27 (五)	早點	擔仔麵	油麵 豬絞肉 豆芽菜 韭菜 香蔥酥 水果
			水果	水果			水果	水果			水果	水果			水果					
		午點	鮮肉包	鮮肉包	午點	山藥雞湯	清胸肉 山藥 枸杞	午點	蘇打餅乾	蘇打餅乾	午點	鮮奶	鮮奶	午點	冬瓜粉圓甜湯	冬瓜 粉圓	午點	芋頭西米露	新鮮芋頭 西谷米 二砂糖 鮮奶	
			紅棗枸杞茶	紅棗枸杞		鮮奶	鮮奶													
六	9/30 (一)	早點	豬肉餡餅	豬肉餡餅	10/1 (二)	早點			10/2 (三)	早點			10/3 (四)	早點			10/4 (五)	早點		
			水果	水果			午點					午點								
		午點	奶黃包	奶黃包		午點				午點				午點				午點		
			養生茶	養生茶																

- \*備註：  
 1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10  
 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。  
 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)  
 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。

★家長簽章：