基隆市中和國民小學附設幼兒園
107學年度第2學期5月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材
十二	4/29（一）	早點	玉米濃湯餃	水餃 玉米粒 玉米醬 雞蛋 鮮奶油
		水果	水果	
		午點	豬肉餡餅	豬肉餡餅
			黑豆茶	黑豆茶
十三	5/6（一）	早點	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔 貢丸 芹菜珠
		水果	水果	
		午點	杯子蛋糕	杯子蛋糕
			米漿	米漿
十四	5/13（一）	早點	鍋貼	鍋貼
		水果	水果	
		午點	奶黃包	奶黃包
			鮮奶	鮮奶
十五	5/20（一）	早點	玉米鮪魚粥	玉米粒 鮪魚罐頭 紅蘿蔔
		水果	水果	
		午點	燒賣	燒賣
			麥茶	麥茶
十六	5/27（一）	早點	蘋果麵包	草莓口味
		水果	水果	
		午點	關東煮	貢丸 豬血糕 油豆腐丁 甜不辣條 白蘿蔔

日期	點心	名稱	食材
4/30（二）	早點	清粥小菜	肉鬆 麵筋泡 八角
	水果	水果	
	午點	可口奶滋餅乾	可口奶滋
		鮮奶	鮮奶
5/7（二）	早點	肉絲雞絲麵	雞絲麵 豬肉絲 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔
	水果	水果	
	午點	花生圓仔甜湯	熟花生仁 小湯圓 白砂糖
5/14（二）	早點	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹輪 小白菜 紅蘿蔔
	水果	水果	
	午點	藥膳養生湯	小排丁 凍豆腐 金針菇 高麗菜 紅蘿蔔 當歸黃耆
5/21（二）	早點	肉羹湯	肉羹 大白菜 黑木耳 紅蘿蔔 筍絲 香菜
	水果	水果	
	午點	米苔目粉圓冬瓜露	米苔目 粉圓 冬瓜塊
5/28（二）	早點	什錦湯麵	細烏龍麵 豬肉絲 魚板 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔
	水果	水果	
	午點	芋泥包	芋泥包
		鮮奶	鮮奶

日期	點心	名稱	食材
5/1（三）	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 豬肉絲 生香菇 青江菜 紅蘿蔔
	午點	冬瓜排骨酥湯	冬瓜 排骨酥 香菜
5/8（三）	早點	蘋果麵包	巧克力口味
		葡萄汁	葡萄汁
	午點	番茄雙菇湯	番茄 生香菇 杏鮑菇 洋蔥
5/15（三）	早點	台式鹹粥	豬肉絲 生香菇 小魚乾 高麗菜 紅蘿蔔
	午點	鮮枝捲	鮮枝捲
		羅漢果茶	羅漢果
5/22（三）	早點	芋頭米粉湯	中粗米粉 冷凍芋頭塊 蝦米 豬肉絲 芹菜 生香菇
	午點	竹筍雞湯	新鮮竹筍 清胸肉丁 生香菇
5/29（三）	早點	蔬菜瘦肉粥	豬絞肉 杏鮑菇 高麗菜 紅蘿蔔
	午點	山藥肉片湯	山藥 豬肉片 枸杞

日期	點心	名稱	食材
5/2（四）	早點	芋頭瘦肉粥	新鮮芋頭 豬絞肉 大白菜
	水果	水果	
	午點	小兔包	小兔包
		無糖豆漿	無糖豆漿
5/9（四）	早點	南瓜米粉湯	南瓜 中粗米粉 黑木耳 紅蘿蔔 豬絞肉
	水果	水果	
	午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋滷包
		洛神花茶	洛神花茶
5/16（四）	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 紅蘿蔔 油蔥酥
	水果	水果	
	午點	芋頭西米露	冷凍芋頭塊 鮮奶 西谷米 白砂糖
5/23（四）	早點	大滷麵	拉麵 豬肉片 雞蛋豆腐 紅蘿蔔 黑木耳 包心白菜
	水果	水果	
	午點	馬鈴薯沙拉手捲	馬鈴薯 紅蘿蔔 小黃瓜 玉米粒 美乃滋 海苔
		決明子茶	決明子
5/30（四）	早點	油豆腐細粉湯	冬粉 油豆腐丁 芹菜珠 油蔥酥
		水果	水果
	午點	沙其瑪	沙其瑪
		紅棗枸杞茶	紅棗 枸杞

日期	點心	名稱	食材
5/3（五）	早點	煎蘿蔔糕	蘿蔔糕
		水果	水果
	午點	青菜花枝丸湯	花枝丸 小白菜 紅蘿蔔
5/10（五）	早點	校慶補假	
	午點	校慶補假	
5/17（五）	早點	咖哩雞肉粉絲湯	冬粉 雞絞肉 洋蔥 馬鈴薯 紅蘿蔔 咖哩粉
	水果	水果	
	午點	綠豆薏仁甜湯	綠豆 薏仁 白砂糖
5/24（五）	早點	鱈魚丸湯	鱈魚丸 芹菜珠 白蘿蔔
		水果	水果
	午點	香煎香腸	香腸
		陳皮茶	陳皮
5/31（五）	早點	雞茸玉米粥	雞絞肉 玉米粒 高麗菜
	水果	水果	
	午點	瓜仔雞湯	去骨腿仁丁 花瓜罐頭

*備註：

1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10

2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。

3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)

4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。

5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- https://jweb.kl.edu.tw/1211)。