基隆市中和國民小學附設幼兒園
107學年度第2學期3月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材
四	3/4(一)	早點	香菇滑蛋雞蓉粥	生香菇 雞蛋 雞絞肉 紅蘿蔔 芹菜	3/5(二)	早點	陽春麵	陽春麵 豬絞肉 豆芽菜 韭菜	3/6(三)	早點	慶生蛋糕	慶生會蛋糕	3/7(四)	早點	鄉村濃湯	培根 洋蔥 麵粉 番茄 高麗菜 紅蘿蔔 番茄醬	3/8(五)	早點	米苔目鹹湯	米苔目 豬肉絲 豆芽菜 紅蘿蔔 韭菜 油蔥酥
			水果	水果			水果	水果							水果	水果			水果	水果
		午點	金茸海芽湯	金針菇 乾海帶芽 薑絲		午點	銀耳蓮子甜湯	白木耳 乾蓮子 二砂糖 紅棗 枸杞		午點	珍珠丸	珍珠丸		午點	蘇打餅乾	蘇打餅乾		午點	蘿蔔黑輪湯	黑輪 白蘿蔔 芹菜珠
											洛神花茶	洛神花茶			無糖豆漿	無糖豆漿				
五	3/11(一)	早點	南瓜瘦肉粥	豬絞肉 南瓜 青蔥	3/12(二)	早點	香菇肉絲米粉湯	細米粉 豬肉絲 豆芽菜 生香菇 芹菜珠	3/13(三)	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 豆芽菜 蝦米 紅蘿蔔 芹菜珠 油蔥酥	3/14(四)	早點	馬鈴薯濃湯	培根 洋蔥 馬鈴薯 紅蘿蔔 玉米粒 麵粉	3/15(五)	早點	炸醬麵	細烏龍麵 豬絞肉 豆干丁 甜麵醬 豆瓣醬 小黃瓜
			水果	水果			水果	水果							水果	水果			水果	水果
		午點	麵包	麵包		午點	綜合圓甜湯	芋圓 地瓜圓 二砂糖		午點	青菜豆腐湯	板豆腐 小白菜 紅蘿蔔		午點	芋泥包	芋泥包		午點	芹菜魚丸湯	福州魚丸 芹菜珠
			鮮奶	鮮奶											羅漢果茶	羅漢果				
六	3/18(一)	早點	木須金菇湯	黑木耳 金針菇 紅蘿蔔 豬肉絲	3/19(二)	早點	菠菜小魚粥	菠菜 吻仔魚	3/20(三)	早點	什錦板條湯	板條 豬肉絲 黑木耳 芹菜 生香菇 竹輪	3/21(四)	早點	鮮肉包	鮮肉包	3/22(五)	早點	冬瓜蛤蠣湯	冬瓜 蛤蠣 薑絲
			水果	水果			水果	水果							水果	水果			水果	水果
		午點	小兔包	小兔包		午點	味噌貢丸蛋花湯	貢丸 雞蛋 味噌 青蔥		午點	鍋貼	鍋貼		午點	番茄黃芽排骨湯	小排丁 番茄 黃豆芽		午點	綠豆麥片湯	綠豆 麥片 二砂糖
			無糖豆漿	無糖豆漿							陳皮茶	陳皮								
七	3/25(一)	早點	山藥雞湯	清胸肉 山藥 枸杞	3/26(二)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 雞蛋 油蔥酥	3/27(三)	早點	蛋花雞絲麵	雞蛋 雞絲麵 豬肉絲 小白菜 紅蘿蔔	3/28(四)	早點	酸辣湯餃	水餃 雞蛋 板豆腐 黑木耳 豬血 筍籤 紅蘿蔔 太白粉	3/29(五)	早點	校外教學	
			水果	水果			水果	水果							水果	水果				
		午點	中華豆花	中華豆花		午點	銀絲卷	銀絲卷		午點	黑糖西米露	西谷米 黑糖		午點	可可脆片	可可脆片		午點	校外教學	
							鮮奶	鮮奶							鮮奶	鮮奶				

*備註：

1.早點供應時間 09:30-10:00，午點供應時間 14:40-15:10

2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。

3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)

4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。

5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- https://jweb.kl.edu.tw/1211)。

★家長簽章：