

基隆市中和國民小學附設幼兒園
107學年度第1學期12月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材								
十五	12/3 (一)	早點	蝦米豆腐湯	板豆腐 小白雞 蝦米 青蔥	12/4 (二)	早點	皮蛋瘦肉粥	豬絞肉 雞蛋 皮蛋 芹菜	12/5 (三)	早點	慶生蛋糕		12/6 (四)	早點	咖哩粉絲	冬粉 清肉絲 洋葱 馬鈴薯 紅蘿蔔 咖哩塊	12/7 (五)	早點	肉骨茶湯	小排 丁 高麗菜 肉骨茶包				
		午點	叉燒包	叉燒包		午點	花枝丸	花枝丸		午點	麵包	麵包		午點	鮮奶	鮮奶		午點	珊瑚麵疙瘩	麵疙瘩 肉絲 紅蘿蔔 香菇 生白菜 小青菜				
		午點	無糖豆漿	無糖豆漿		午點	羅漢果茶	羅漢果		午點	紅豆薏仁湯	紅豆 小薏仁 二砂糖		午點	小雞塊	小雞塊		午點	蘿蔔絞肉粥	紅蘿蔔 絞肉 香菇 白小芹				
十六	12/10 (一)	早點	麵線羹	紅肉羹 筍 黑木耳 紅蘿蔔 紅蒜泥 香菜	12/11 (二)	早點	什錦湯麵	細烏龍麵 豬肉絲 洋葱 小白菜 黑木耳 紅蘿蔔	12/12 (三)	早點	鮮蔬雞絲麵	雞絲麵 豬肉絲 高麗菜 黑木耳 紅蘿蔔	12/13 (四)	早點	小雞塊	小雞塊	12/14 (五)	早點	蘿蔔絞肉粥	紅蘿蔔 絞肉 香菇 白小芹	12/15 (六)	早點	麵包	麵包
		午點	饅頭	饅頭		午點	海芽蛋花湯	雞蛋 乾海帶 芽薑絲		午點	可口奶滋	可口奶滋		午點	綠豆湯	綠豆 二砂糖		午點	山藥肉片湯	山藥 豬肉片 薑片		午點	蘋果汁	蘋果汁
		午點	陳皮茶	陳皮		午點	洛神花茶	洛神花茶		午點	洛神花茶	洛神花茶		午點	山藥肉片湯	山藥 豬肉片 薑片		午點	蘋果汁	蘋果汁				
十七	12/17 (一)	早點	肉羹米粉湯	肉羹 中粗筍 紅蘿蔔 芹菜 黑木耳 筍	12/18 (二)	早點	魚丸湯	福州魚丸 芹菜菜珠	12/19 (三)	早點	雞蓉玉米粥	雞蛋 雞絞肉 玉米粒	12/20 (四)	早點	沙茶炒烏龍	青蔥 粗烏龍麵 雞蛋 雞蓉 洋葱 黑木耳 高麗菜 豬肉絲 紅沙茶醬	12/21 (五)	早點	五穀米鹹粥	五穀米 絞肉 香菇 生香 高麗菜 紅蘿蔔 青蔥	12/22 (六)	早點	茶葉蛋	雞蛋 滷包
		午點	關東煮	貢丸 豬血湯 油豆腐 甜不辣 條 白蘿蔔		午點	麵包	麵包		午點	豆沙包	豆沙包		午點	蘿蔔排骨湯	小排 丁 白蘿蔔 香菜		午點	芥末茶	芥末茶				
		午點	鮮奶	鮮奶		午點	紅棗枸杞茶	紅棗 枸杞		午點	紅棗枸杞茶	紅棗 枸杞		午點	酸辣湯	雞蛋 板豆腐 豬血 筍 雞絞肉 黑木耳 紅蘿蔔		午點	杯子蛋糕	杯子蛋糕				
十八	12/24 (一)	早點	狗仔魚粥	海帶芽 狗仔魚 生香 菇 芹菜	12/25 (二)	早點	稀飯		12/26 (三)	早點	香菇雞肉粥	紅蘿蔔 雞絞肉 生香 菇 芹菜	12/27 (四)	早點	酸辣湯	雞蛋 板豆腐 豬血 筍 雞絞肉 黑木耳 紅蘿蔔	12/28 (四)	早點	麻油雞麵線	白麵線 清肉丁 薑片 胡麻油	12/29 (五)	早點	杯子蛋糕	杯子蛋糕
		午點	牛蒡雞湯	雞骨腿 丁 牛蒡 薑片		午點	黑糖山粉圓	山粉圓 黑糖		午點	布丁	布丁		午點	寶貝DIY(湯圓)	糯米粉 黑糖 薑片		午點	無糖豆漿	無糖豆漿				
		午點	無糖豆漿	無糖豆漿		午點	無糖豆漿	無糖豆漿		午點	無糖豆漿	無糖豆漿		午點	無糖豆漿	無糖豆漿		午點	無糖豆漿	無糖豆漿				

*備註：

- 1.早點供應時間 09:10-09:30，午點供應時間 14:45-15:15
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)

★家長簽章：
☆寢具帶回清洗，請於下星期一帶回。