基隆市中和國民小學附設幼兒園

107學年度第1學期11月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材
十													11/1(四)	早點	麵疙瘩	麵疙瘩 豬肉絲 生香菇 青江菜 紅蘿蔔	11/2(五)	早點	什錦麵	細烏龍麵 黑木耳 芹菜 豬肉絲 生香菇 魚板				
														午點	關東煮	貢丸 豬血糕 鑫鑫腸 甜不辣條 白蘿蔔		午點	小兔包	小兔包				
																			陳皮茶	陳皮				
十一	11/5(一)	早點	蔥抓餅	蔥抓餅	11/6(二)	早點	雞茸糙米粥	糙米 雞絞肉 玉米粒 芹菜珠	11/7(三)	早點	糯米腸	糯米腸	11/8(四)	早點	番茄義大利麵	螺旋麵 豬絞肉 洋蔥 番茄 番茄醬	11/9(五)	早點	巧達濃湯	火腿片 洋蔥 馬鈴薯 玉米粒 紅蘿蔔				
											無糖豆漿	無糖豆漿												
		午點	麵包	麵包		午點	綠豆薏仁湯	綠豆 小薏仁 二砂糖		午點	煎餃	水餃		午點	肉骨茶湯	小排丁 高麗菜 肉骨茶包		午點	水晶餃	水晶餃				
			鮮奶	鮮奶							紅棗枸杞茶	紅棗 枸杞							蛋花湯	雞蛋 紅蘿蔔 芹菜				
十二	11/12(一)	早點	翡翠餛飩湯	餛飩 青江菜 紅蘿蔔	11/13(二)	早點	鹹香芋頭粥	豬絞肉 蝦米 芋頭 大白菜	11/14(三)	早點	家常肉絲炒麵	油麵 豬肉絲 竹輪 胡蘿蔔 韭菜	11/15(四)	早點	炸醬麵	細烏龍麵 豬絞肉 豆乾丁 小黃瓜 甜麵醬 豆瓣醬	11/16(五)	早點	年糕湯	年糕片 豬肉絲 生香菇 小白菜 紅蘿蔔				
		午點	饅頭	饅頭		午點	中華豆花	中華豆花		午點	肉羹湯	肉羹 金針菇 紅蘿蔔 黑木耳 筍籤		午點	冬瓜肉片湯	冬瓜 豬肉片 薑片		午點	馬來糕	馬來糕				
			無糖豆漿	無糖豆漿															養生茶	養生茶茶包				
十三	11/19(一)	早點	咖哩粉絲	冬粉 清胸肉丁 洋蔥 馬鈴薯 紅蘿蔔 咖哩塊	11/20(二)	早點	高鈣菇菇粥	小魚乾 杏鮑菇 生香菇 豬絞肉 芹菜珠	11/21(三)	早點	鮮蔬湯餃	水餃 高麗菜 黑木耳 紅蘿蔔	11/22(四)	早點	榨菜肉絲麵	細烏龍麵 豬肉絲 榨菜絲 小白菜 青蔥	11/23(五)	早點	什錦豆腐羹	板豆腐 魚板 金針菇 玉米粒 黑木耳 紅蘿蔔				
		午點	龍鳳腿	龍鳳腿		午點	芋頭西米露	芋頭 西谷米 鮮奶 白砂糖		午點	滷蛋	雞蛋 滷包		午點	【寶貝DIY】 黑糖粉圓	太白粉 樹薯粉 二砂糖 黑糖 冬瓜茶磚		午點	麵包	麵包				
			無糖豆漿	無糖豆漿							黑豆茶	黑豆茶茶包							鮮奶	鮮奶				
十四	11/26(一)	早點	山藥雞湯	山藥 雞骨腿丁 薑片	11/27(二)	早點	芹香肉末粥	豬絞肉 高麗菜 小魚乾 芹菜珠	11/28(三)	早點	煎蘿蔔糕	蘿蔔糕	11/29(四)	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 紅蘿蔔 筍籤 蒜泥 香菜	11/30(四)	早點	金瓜米粉	細米粉 生香菇 紅蘿蔔 黑木耳 高麗菜 南瓜				
											麥茶	麥茶茶包												
		午點	燒賣	燒賣		午點	玉米脆片	玉米脆片		午點	水煮玉米	玉米條		午點	黑糖捲	黑糖捲		午點	沙其馬	沙其馬				
			洛神花茶	乾燥洛神花			鮮奶	鮮奶							無糖豆漿	無糖豆漿			黑豆茶	黑豆茶茶包				

*備註：

1.早點供應時間 09:10-09:30，午點供應時間 14:45-15:15

2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。

3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)

4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。

5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- https://jweb.kl.edu.tw/1211)。

★家長簽章：