

基隆市中和國民小學附設幼兒園
107學年度第1學期10月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材		
六	10/1 (一)		海底雞粥	雞蛋 鮑魚罐頭 芹高麗菜 紅蘿蔔	10/2 (二)	早點	什錦米苔目	米苔目 綠菜 蝦米 韭菜 油蔥酥	10/3 (三)	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 芹菜 菜珠 油蔥酥	10/4 (四)	早點	蚵仔麵線	鮮蚵 紅麵線 生香魚片 柴魚片 蒜蓉 油蔥酥 香菜	10/5 (五)	早點	當歸紅棗蓮藕湯	蓮藕 當歸 青蔥 紅棗 枸杞		
			叉燒包	叉燒包		午點	地瓜甜湯	地瓜 黑糖 薑片		午點	小兔包	小兔包		午點	枸杞雞湯	雞腿仁 丁 枸杞 老薑		午點	福州魚丸	福州魚丸		
			無糖豆漿	無糖豆漿		鮮奶	鮮奶	鮮奶		養生茶	養生茶 茶包											
七	10/8 (一)		絲瓜麵線	絲瓜 白麵線 蒜粒	10/9 (二)	早點	稀飯	白米	10/10 (三)	早點	國慶日		10/11 (四)	早點	肉燥米粉湯	中粗米粉 豬絞肉 蝦米 豆芽菜 芹菜 菜珠	10/12 (五)	早點	裸仔湯	裸仔條 豬肉絲 蝦米 豆芽菜 韭菜 油蔥酥		
			鮮肉包	鮮肉包		午點	綠豆芋圓湯	綠豆 芋圓 二砂糖		午點	放假一天			午點	三圓甜湯	小湯圓 芋圓 地瓜 二砂糖		午點	茶葉蛋	雞蛋		
			黑豆茶	黑豆茶 茶包		鮮奶	鮮奶	鮮奶		決明子茶	決明子											
八	10/15 (一)		味噌貢丸蛋花湯	雞蛋 貢丸 青蔥 味噌	10/16 (二)	早點	蔬菜鹹粥	豬絞肉 杏鮑菇 高麗菜 紅蘿蔔 芹菜 菜珠	10/17 (三)	早點	蛋黃派	蛋黃派	10/18 (四)	早點	鍋燒麵	粗烏龍麵 豬肉絲 魚板 竹輪 小白菜 紅蘿蔔	10/19 (五)	早點	玉米濃湯	雞蛋 火腿片 玉米粒 玉米醬		
			黑糖捲	黑糖捲		午點	山粉圓冬瓜露	山粉圓 冬瓜 茶磚		午點	高麗菜包	高麗菜包		午點	菠菜蛋花湯	菠菜 雞蛋		午點	炸地瓜片	地瓜 低筋麵粉 雞蛋		
			洛神花茶	乾燥洛神花		鮮奶	鮮奶	鮮奶		無糖豆漿	無糖豆漿											
九	10/22 (一)		家常肉絲炒麵	油麵 豬肉絲 竹輪 韭菜	10/23 (二)	早點	滑蛋鮮菇粥	雞蛋 杏鮑菇 玉米粒 豬絞肉	10/24 (三)	早點	可口奶滋	可口奶滋	10/25 (四)	早點	磨菇鐵板麵	細烏龍麵 磨菇醬 冷凍三色豆 小白菜	10/26 (五)	早點	瑞穗牛奶饅頭	瑞穗牛奶饅頭		
			奶皇包	奶皇包		午點	紅豆薏仁湯	紅豆 小薏仁 二砂糖		午點	燒賣	燒賣		午點	【寶貝DIY】 地瓜圓甜湯	地瓜 樹薯粉 二砂糖		午點	香菇雞湯	雞腿丁 生香菇 薑絲		
			無糖豆漿	無糖豆漿		鮮奶	鮮奶	鮮奶		蘿蔔甜不辣湯	蘿蔔甜不辣 小排丁											
十	10/29 (一)		玉米蛋餅	蛋餅皮 玉米粒 雞蛋	10/30 (二)	早點	南瓜絞肉粥	豬絞肉 南瓜 青蔥	10/31 (三)	早點	雙豆甜米苔目	雙豆甜米苔目										
			芋泥包	芋泥包		午點	可可脆片	可可脆片		午點	蘿蔔糕	蘿蔔糕										
			無糖豆漿	無糖豆漿		鮮奶	鮮奶	鮮奶		蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 豬肉絲 蝦米 豆芽菜 油蔥酥 芹菜 菜珠											

*備註：

- 1.早點供應時間 09:10-09:30，午點供應時間 14:45-15:15
- 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
- 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
- 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
- 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址-<https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。

★家長簽章：