

基隆市中和國民小學附設幼兒園
107學年度第1學期8-9月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材
一						早點				8/30	早點	布丁		8/31	早點	竹筍粥	豬肉絲 蝦米 竹筍 芹菜 蒜油			
						午點				(四)	午點	仙草奶凍	仙草凍 鮮奶 二砂糖	(五)	午點	關東煮	魚丸 豬血糕 甜不辣 白蘿蔔			
二	9/3	早點	雞蓉玉米粥	雞蛋 絞肉 玉米粒 紅蘿蔔 芹菜	9/4	早點	鍋燒烏龍麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 竹輪 小白菜 紅蘿蔔	9/5	早點	水煎包	水煎包 無糖豆漿	9/6	早點	南瓜濃湯	培根 洋蔥 杏鮑菇 南瓜 低筋麵粉 奶油 乾吐司塊	9/7	早點	蛋餅	雞蛋 蛋餅皮
	(一)	午點	冰烤地瓜	冰烤地瓜	(二)	午點	花生豆花	豆花 軟花生仁 二砂糖	(三)	午點	雞腿仁丁 蛤蜊 冬瓜 薑絲	雞腿仁丁 蛤蜊 冬瓜 薑絲	(四)	午點	糯米腸	糯米腸	(五)	午點	蘋果麵包	蘋果麵包
			洛神花茶	乾燥洛神花							冬瓜蛤蜊雞湯			海帶芽湯	乾海帶芽 薑絲			鮮奶	鮮奶	
三	9/10	早點	麵線羹	紅麵線 肉羹 筍 黑木耳 紅蘿蔔 蒜泥 香菜	9/11	早點	滑蛋絲瓜粥	雞蛋 絞肉 蝦米 絲瓜	9/12	早點	蛋糕	慶生會蛋糕	9/13	早點	酸辣湯	雞蛋 豆腐 豬血 筍 黑木耳 紅蘿蔔 香菜 太白粉	9/14	早點	肉燥燥仔湯	燥仔條 絞肉 蝦米 豆芽 韭菜 油蔥酥
	(一)	午點	鮮枝捲	鮮枝捲	(二)	午點	玉米脆片	玉米脆片	(三)	午點	米苔目 二砂糖	米苔目 二砂糖	(四)	午點	小兔包	小兔包	(五)	午點	馬拉糕	馬拉糕
			蘿蔔湯	白蘿蔔 紅蘿蔔 香菜			鮮奶	鮮奶			米苔目甜湯			無糖豆漿	無糖豆漿			羅漢果茶	羅漢果	
四	9/17	早點	鮮蔬雞絲麵	雞絲 豬肉絲 青菜 江木 黑木耳 紅蘿蔔	9/18	早點	蛋花湯餃	水餃 雞蛋 紅蘿蔔 芹菜	9/19	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 肉絲 蝦米 豆芽 菜 紅蘿蔔 芹菜 油蔥酥	9/20	早點	芫菜瘦肉粥	雞蛋 絞肉 芫菜 紅蘿蔔	9/21	早點	豆皮壽司	豆皮壽司
	(一)	午點	鮮奶西谷米 冷凍芋頭塊 白砂糖	鮮奶 西谷米 冷凍芋頭塊 白砂糖	(二)	午點	黑糖捲	黑糖捲	(三)	午點	蘇打餅乾	蘇打餅乾	(四)	午點	【寶貝DIY】 馬鈴薯沙拉手卷	鱈魚罐頭 玉米粒 馬鈴薯 海苔 紅蘿蔔 姜乃滋	(五)	午點	玉米排骨湯	小排 丁 玉米 杏鮑菇 香菜
			芋頭西米露	芋頭 西米露			無糖豆漿	無糖豆漿			100%葡萄汁	100%葡萄汁		陳皮茶	陳皮					
五	9/24	早點	中秋節		9/25	早點	魚丸細粉湯	冬粉 魚丸 芹菜 冬菜 油蔥酥	9/26	早點	燒賣	燒賣	9/27	早點	餛飩湯	餛飩 小白菜 芹菜 蒜油	9/28	早點	海底雞粥	雞蛋 大陸妹 紅蘿蔔 芹菜 海底雞罐頭
	(一)	午點	放假一天		(二)	午點	蕃茄黃芽排骨湯	小排 蕃茄 黃豆芽	(三)	午點	蘋果麵包	蘋果麵包	(四)	午點	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋油包	(五)	午點	檸檬愛玉	愛玉凍 檸檬 二砂糖
											鮮奶	鮮奶		紅棗枸杞	紅棗 枸杞					

- *備註：
 1.早點供應時間 09:10-09:30，午點供應時間 14:45-15:15
 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。
 ★家長簽章：

菜單設計：朱惠珺營養師

教師：

幼兒園主任：

校長：