

基隆市中和國民小學附設幼兒園
106學年度第2學期2-3月份點心單

週次	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材	日期	點心	名稱	食材
二	2/19	早點			2/20	早點			2/21	早點	肉羹湯	肉羹、白筍、黑木耳、紅香菜	2/22	早點	水餃	水餃	2/23	早點	米苔目、豬豆、芽菜、紅蘿蔔、韭菜、蔥酥	米苔目、豬豆、芽菜、紅蘿蔔、韭菜、蔥酥
		午點				午點				元氣蔬菜湯	小排、丁、條、菜、玉、大、頭、杏、鮑、菇、紅、蘿、蔔	午點		奶皇包	奶皇包	午點		鮮奶	鮮奶	午點
三	2/26	早點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕、肉絲、蝦米、芽菜、紅蘿蔔、油蔥酥	2/27	早點	蔬菜鹹粥	豬絞肉、玉米粒、紅蘿蔔、芋、菜、珠	2/28	早點	和平紀念日		3/1	早點	水晶湯餃	水晶餃、小白菜、紅蘿蔔、油蔥酥	3/2	早點	麻油雞麵線	白麵線、雞腿仁、丁、薑片、胡麻油
		午點	紅豆麥片湯	紅豆、麥片、二、砂糖		午點	小餐包	小餐包		午點	放假一天			午點	花生豆花	豆花、軟花生仁、二、砂糖		午點	糯米腸	糯米腸
四	3/5	早點	豬肉餡餅	豬肉餡餅	3/6	早點	麵疙瘩	麵疙瘩、肉絲、香菇、青菜、紅蘿蔔	3/7	早點	漢堡	漢堡	3/8	早點	酸辣湯	雞蛋、中華豆腐、豬血、筍、筍、黑、耳、蘿、蔔、香、菜	3/9	早點	滑蛋山藥粥	雞蛋、絞肉、肉、藥、米、粒、芋、菜、珠
		午點	馬拉糕	馬拉糕		午點	鮮奶	鮮奶		午點	小排丁	小排、丁、瓜、絲		午點	玉米麵包	玉米麵包		午點	龍鳳腿	龍鳳腿
五	3/12	早點	炸醬麵	細烏龍麵、絞肉、豆干、小黃瓜、甜麵醬、豆瓣醬(不辣)	3/13	早點	豆皮壽司	豆皮壽司	3/14	早點	蛋糕	蛋糕	3/15	早點	高麗菜炒麵	中粗烏龍麵、豬肉絲、蝦米、竹輪、高麗菜、紅蘿蔔	3/16	早點	餛飩湯	餛飩、小白菜、芋、菜、油、蔥、酥
		午點	雞蛋海帶捲	雞蛋、海帶、油包		午點	燒賣	燒賣		午點	南瓜濃湯	培根、洋蔥、杏鮑菇、南瓜、低筋麵粉、奶油、乾吐司塊		午點	奶酥吐司	奶酥吐司		午點	白木耳蓮子	白木耳、蓮子、紅、糖、二、砂、糖
六	3/19	早點	翡翠肉末粥	豬絞肉、米粒、菠菜、紅蘿蔔	3/20	早點	花枝羹湯	花枝羹、白菜、大筍、菜、黑、耳、蘿、蔔、香、菜	3/21	早點	小燒餅	小燒餅	3/22	早點	冬菜粉絲湯	豬肉絲、冬菜、粉、冬、菜、菜、珠	3/23	早點	鮮蔬湯餃	水餃、菜、高、黑、耳、蘿、蔔
		午點	羅宋湯	小排、丁、洋、蔥、茄、馬、鈴、薯、紅、蘿、蔔、蕃、茄、醬		午點	起司餅乾	起司餅乾		午點	蘿蔔黑輪湯	黑、輪、木、耳、蘿、蔔、白、蘿、蔔、紅、蘿、蔔、芋、菜、珠		午點	馬鈴薯沙拉手卷	鮪魚罐頭、玉米粒、馬鈴薯、海苔、美奶滋		午點	肉鬆麵包	肉鬆麵包
七	3/26	早點	香菇牛蒡雞湯	雞腿仁、丁香、香菇、牛蒡片	3/27	早點	鮮蔬雞絲麵	雞絲、麵、肉、絲、高、麗、菜、黑、耳、蘿、蔔、紅、蘿、蔔	3/28	早點	磨菇鐵板麵	細烏龍麵、小白菜、磨菇醬	3/29	早點	九層塔蛋餅	雞蛋、九層塔、蛋餅皮	3/30	早點	小排丁	小排、丁、大、薑、仁、薑、片
		午點	黑糖捲	黑糖捲		午點	銅鑼燒	銅鑼燒		午點	水煮玉米	玉米條		午點	鮮肉包	鮮肉包		午點	冰烤地瓜	冰烤地瓜

*備註：
 1.早點供應時間 09:10-09:30，午點供應時間 14:45-15:15
 2.如果幼兒有食物過敏或不能吃的食物，請務必先告知老師。
 3.除週三外，每天早點均另外提供一樣季節水果。(因週三午餐已提供水果)
 4.本點心單得依實際狀況略做修正及調整。
 5.每週午餐菜單請見公告欄和中和國小網站-「午餐報報」(連結網址- <https://jweb.kl.edu.tw/1211>)。
 ★家長簽章：