

日期	星期	主食	主菜	副菜一	蔬菜	湯品(長樂、安小)	附品	附品
02	五	一. 胚芽飯* 農糧米+胚芽米	二. 泡菜年糕燒肉 豬肉+大白菜+年糕+泡菜	三. 香炒銀芽* 綠豆芽+豆包+蔥	四. 時蔬	五. 蘿蔔玉米湯 白蘿蔔+玉米粒+大骨	保久乳*	
05	一	一. 白米飯 農糧米	二. 鳳梨蒸醬魚* 鮮魚+大白菜+紅蘿蔔+冬粉+薑+蒜	三. 地中海時蔬 南瓜+杏鮑菇+青花菜+紅蘿蔔	四. 時蔬	五. 薑絲黃瓜湯 大黃瓜+大骨+薑+枸杞	水果x1	
06	二	一. 芝麻飯* 農糧米+黑芝麻	二. 紅糟雞丁 雞肉+洋蔥+木耳+黃甜椒	三. 菇炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔+香菇	四. 時蔬	五. 結頭大骨湯 結頭菜+大骨+薑	保久乳*	
07	三	一. DIY日式味噌拌麵* 油麵	二. 照燒雞腿排x1 雞排	三. 日式味噌拌料 洋蔥+豬肉+玉米粒+木耳	四. 時蔬	五. 榨菜筍絲湯 榨菜+晚筍絲+香菇+大骨	芝麻包*	
08	四	一. 白米飯 農糧米	二. 瓜仔肉 豬肉+香菇+洋蔥+嗆瓜	三. 紅絲炒蛋* 蛋+紅蘿蔔+木耳	四. 時蔬	五. 關東煮 油豆腐+白蘿蔔+海帶結+大骨	水果x1	
09	五	一. 紫米飯 農糧米+黑糯米	二. 香滷雞翅x1 三節翅	三. 鹽水時蔬* 高麗菜+黑豆干+玉米段+紅蘿蔔	四. 時蔬	五. 紫菜湯 大骨+薑+紫菜	保久乳*	
12	一	一. 白米飯 農糧米	二. 蔥爆肉絲 豬肉+洋蔥+紅甜椒+蔥	三. 小瓜黑輪 小黃瓜+黑輪+紅蘿蔔	四. 時蔬	五. 金針鮮菇湯 大骨+香菇+金針	水果x1	
13	二	一. 小米飯 農糧米+小米	二. 馬鈴薯燉雞 雞肉+馬鈴薯+洋蔥+紅蘿蔔	三. 白菜滷* 大白菜+木耳+豆包+蝦皮	四. 時蔬	五. 紅豆湯 紅豆	保久乳*	
14	三	一. DIY咖哩拌麵* 烏龍麵	二. 香酥魚排* 虱目魚排	三. 咖哩拌醬 豬肉+馬鈴薯+洋蔥+紅蘿蔔	四. 時蔬	五. 黃金海芽湯 玉米粒+海帶芽+大骨	銀絲卷x1*	履歷豆漿x1*
15	四	一. 白米飯 農糧米	二. 酸菜肉片 豬肉+大白菜+酸菜	三. 南瓜吻仔魚炒蛋* 蛋+南瓜+吻仔魚	四. 時蔬	五. 味噌豆腐湯 豆腐+軟海芽	水果x1	
16	五	一. 燕麥飯* 農糧米+燕麥粒	二. 香菇肉燥 豬肉+洋蔥+香菇+紅蔥片	三. 佃煮蘿蔔* 白蘿蔔+油豆腐+紅蘿蔔+香菇	四. 時蔬	五. 肉骨茶湯 高麗菜+金針菇+大骨	保久乳*	
19	一	一. 白米飯 農糧米	二. 糖醋雞丁 雞肉+洋蔥+紅椒+黃椒	三. 日式炒蛋* 蛋+玉米粒+海菜	四. 時蔬	五. 四神湯 馬鈴薯+山藥+薏仁+大骨	水果x1	
20	二	一. 薏仁飯 農糧米+洋薏仁	二. 豆乳油腐雞* 雞肉+油豆腐+杏鮑菇+紅蘿蔔	三. 南瓜粉絲煲 綠豆芽+南瓜+冬粉+蔥	四. 時蔬	五. 香菇蔬菜湯 大白菜+大骨+香菇	保久乳*	
21	三	一. DIY家常燴飯 農糧米	二. 香嫩豬排x1 豬排	三. 燴飯拌料 青江菜+玉米粒+豬肉+香菇	四. 時蔬	五. 冬瓜山粉圓 QQ圓+冬瓜糖+山粉圓	綜合堅果x1*	
22	四	一. 白米飯 農糧米	二. 奶香燉豬 豬肉+馬鈴薯+紅甜椒+蒜+奶粉	三. 豆皮高麗* 高麗菜+木耳+豆包	四. 時蔬	五. 蘿蔔丸片湯 白蘿蔔+虱目珍珠丸	水果x1	
23	五	一. 糙米飯 農糧米+糙米	二. 咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥	三. 塔香菇菇 杏鮑菇+玉米筍+木耳+九層塔	四. 時蔬	五. 薑絲冬瓜湯 冬瓜+大骨+薑	保久乳*	

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 / 本菜單「未使用輻射污染食品」

*表示本菜色含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及以上各項其製品, 不適合對其過敏體質者食用

※學校午餐快報-三章一Q大集合4※

為了讓小朋友在校園的營養午餐吃得更安心, 農委會推動學校午餐採用「三章一Q」食材~

你知道三章一Q的農產品標誌有哪些, 又代表什麼含意嗎?

所謂三章一Q, 三章, 是指產銷履歷農產品(TAP)、CAS臺灣優良農產品標章、有機農產品等三種標章, 一Q是指臺灣農產品生產追溯的QR Code。

這次, 讓我們來認識臺灣農產品生產追溯的QR Code吧!

臺灣農產品生產追溯QR Code也可以查詢生產者資訊, 知道農產品從哪裡來, 查詢可到「臺灣農產品生產追溯系統」網站。其他水產品、豬肉、牛肉、禽肉和雞蛋也有追溯QR Code可以掃喔。

溯源農糧產品追溯有什麼好處呢?

生產者: 無須驗證費用且申請程序簡便, 透過生產資訊揭露, 增加消費者對農產品安全之信任, 也可以增進生產者與消費者間的互動。

消費者: 可清楚了解所購買的農產品生產來源, 安心消費。

通路業者: 如果發生食安事件, 可快速掌握農產品來源, 降低回收風險。

