

日期	星期	主食	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附品	附品
02	一	<b>一. 白米飯</b> 白米	<b>二. 紅糟肉片</b> 豬肉+馬鈴薯+洋蔥	<b>三. 鮑菇豆干</b> 豆干+杏鮑菇	四. 時蔬	<b>五. 結頭大骨湯</b> 結頭菜+大骨	水果	
03	二	<b>一. 紫米飯</b> 白米+紫米	<b>二. 鹹水雞</b> 雞肉+高麗菜+玉米筍+紅蘿蔔+蔥+薑+蒜	<b>三. 什錦滷味</b> 白蘿蔔+油豆腐+香菇	四. 時蔬	<b>五. 南瓜豆芽湯</b> 黃豆芽+南瓜+大骨	保久乳	
04	三	<b>一. 日式和風拌麵</b> 烏龍麵+肉絲+香菇+紅蘿蔔+木耳	<b>二. 香酥魚排x1</b> 虱目魚排		四. 時蔬	<b>五. 味噌鮮菇湯</b> 高麗菜+香菇	芝麻包	
05	四	<b>一. 白米飯</b> 白米	<b>二. 義式香料雞</b> 雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥	<b>三. 木耳高麗</b> 高麗菜+木耳	四. 時蔬	<b>五. 薑絲海芽湯</b> 海帶芽+薑絲+大骨	水果	
06	五	<b>一. 燕麥飯</b> 白米+燕麥	<b>二. 醬燒豬柳</b> 豬肉+洋蔥+蔥+白芝麻	<b>三. 菇菇炒蛋</b> 蛋+杏鮑菇+香菇+紅蘿蔔	四. 時蔬	<b>五. 綠豆薏仁湯</b> 綠豆+小薏仁	保久乳	
09	一	<b>一. 白米飯</b> 白米	<b>二. 三杯雞</b> 雞肉+油豆腐+杏鮑菇+九層塔+薑	<b>三. 螞蟻上樹</b> 綠豆芽+紅蘿蔔+冬粉+豆干+蝦皮	四. 時蔬	<b>五. 紫菜湯</b> 紫菜+薑絲+大骨	水果	
10	二	<b>一. 糙米飯</b> 白米+糙米	<b>二. 香嫩豬排x1</b> 豬排	<b>三. 紅燒大根</b> 白蘿蔔+紅蘿蔔+香菇	四. 時蔬	<b>五. 南瓜蔬菜湯</b> 南瓜+高麗菜+大骨	保久乳	
11	三	<b>一. 菇菇炊飯</b> 白米+洋蔥+杏鮑菇+香菇+紅蘿蔔	<b>二. 照燒年糕雞</b> 雞肉+大白菜+年糕		四. 時蔬	<b>五. 味噌豆腐湯</b> 豆腐+洋蔥	蝦排	
12	四	<b>一. 白米飯</b> 白米	<b>二. 蔥燒鮮魚</b> 鮮魚+高麗菜+紅椒+蔥	<b>三. 清炒結頭菜</b> 結頭菜+紅蘿蔔+雪菜	四. 時蔬	<b>五. 四神湯</b> 馬鈴薯+山藥+肉絲+薏仁+大骨	水果	
13	五	<b>一. 薏仁飯</b> 白米+小薏仁	<b>二. 瓜仔肉</b> 豬肉+香菇+豆干+脆瓜	<b>三. 木耳炒蛋</b> 蛋+木耳+金針菇	四. 時蔬	<b>五. 榨菜豆薯湯</b> 刈薯+榨菜+大骨	保久乳	
16	一	<b>一. 白米飯</b> 白米	<b>二. 蜜汁雞翅x1</b> 三節翅	<b>三. 蒜香高麗</b> 高麗菜+紅蘿蔔+蒜	四. 時蔬	<b>五. 番茄豆芽湯</b> 番茄+黃豆芽+大骨	水果	
17	二	<b>一. 玉米飯</b> 白米+玉米粒	<b>二. 地瓜燒豬</b> 肉片+地瓜+蔥	<b>三. 時蔬油腐</b> 油豆腐+玉米筍+紅蘿蔔	四. 時蔬	<b>五. 肉骨茶湯</b> 大白菜+金針菇+大骨	保久乳	
18	三	<b>一. 家常拌麵</b> 麵+絞肉+馬鈴薯+洋蔥+紅蘿蔔	<b>二. 香雞排x1</b> 香雞排		四. 時蔬	<b>五. 雙色蘿蔔湯</b> 白蘿蔔+紅蘿蔔+大骨	銀絲卷	
19	四	<b>一. 白米飯</b> 白米	<b>二. 梅干扣肉</b> 豬肉+油豆腐+筍干+福菜	<b>三. 黃金炒蛋</b> 蛋+玉米粒+南瓜	四. 時蔬	<b>五. 枸杞白菜湯</b> 大白菜+枸杞+大骨	水果	
20	五	<b>一. 小米飯</b> 白米+小米	<b>二. 麻油雞</b> 雞肉+高麗菜+杏鮑菇+薑	<b>三. 木耳四季</b> 四季豆+木耳+紅蘿蔔	四. 時蔬	<b>五. 冬至鹹湯圓</b> 湯圓+大白菜+肉絲+香菇+芹菜	保久乳	
23	一	<b>一. 白米飯</b> 白米	<b>二. 香滷雞排x1</b> 雞腿排	<b>三. 香菇高麗</b> 高麗菜+香菇	四. 時蔬	<b>五. 味噌海芽湯</b> 豆腐+海帶芽	水果	
24	二	<b>一. 地瓜飯</b> 白米+地瓜	<b>二. 京醬肉絲</b> 豬肉+洋蔥+蔥	<b>三. 毛豆燴蛋</b> 蛋+毛豆仁+刈薯	四. 時蔬	<b>五. 薑絲冬瓜湯</b> 冬瓜+薑+大骨	保久乳	
25	三	<b>一. 聖誕白醬拌麵</b> 直麵+洋蔥+絞肉+紅蘿蔔+培根	<b>二. 麥克雞塊x2</b> 麥克雞塊		四. 時蔬	<b>五. 冬瓜珍珠</b> 粉圓+冬瓜糖	奶皇包	履歷豆漿
26	四	<b>一. 白米飯</b> 白米	<b>二. 佛跳牆</b> 豬肉+大白菜+芋頭+筍干	<b>三. 青蔬豆干</b> 四季豆+豆干+紅蘿蔔	四. 時蔬	<b>五. 高麗鮮菇湯</b> 高麗菜+香菇+大骨	水果	
27	五	<b>一. 胚芽飯</b> 白米+胚芽	<b>二. 馬鈴薯燉雞</b> 雞肉+馬鈴薯+紅蘿蔔+洋蔥	<b>三. 繽紛時蔬</b> 青花菜+紅椒+黃椒	四. 時蔬	<b>五. 榨菜肉絲湯</b> 榨菜+筍絲+肉絲	保久乳	
30	一	<b>一. 白米飯</b> 白米	<b>二. 菲力雞排x1</b> 菲力雞排	<b>三. 蝦香白菜</b> 大白菜+香菇+蝦皮	四. 時蔬	<b>五. 大滷湯</b> 豆腐+木耳+紅蘿蔔+脆筍絲+大骨	水果	
31	二	<b>一. 紅藜飯</b> 白米+紅藜	<b>二. 打拋豬</b> 絞肉+蕃茄+杏鮑菇+洋蔥+九層塔	<b>三. 醬爆海根</b> 海帶根+紅蘿蔔	四. 時蔬	<b>五. 黃金洋芋湯</b> 玉米粒+馬鈴薯+大骨	保久乳	

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米 / 本菜單「未使用輻射污染食品」

※本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用※