

基隆市安樂區安樂國小附設幼兒園111學年度第1學期

08-09月餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果	
30	二	奶皇包 豆漿	白飯	咖哩豬	鐵板銀芽	炒鮮蔬	銀羅雞骨湯	時令水果	土司夾蛋
31	三	清粥小菜 炒食蔬	油麵	古早味炒麵		炒鮮蔬	魷魚羹湯	時令水果	水餃 麥茶
1	四	黑糖饅頭 糙米漿	白飯	沙茶魚丁	海帶麵輪	炒鮮蔬	番茄豆腐湯	時令水果	兔子包 桂圓紅棗茶
2	五	蔬菜鮮肉粥	白飯	香滷雞腿	紅燒冬瓜	炒鮮蔬	馬鈴薯排骨湯	時令水果	杯子蛋糕
5	一	台式米粉湯	白飯	打拋豬	洋蔥甜條	炒鮮蔬	虱目魚丸湯	時令水果	綠豆湯
6	二	番茄蛋花麵	白飯	親子丼	培根高麗	炒鮮蔬	玉米濃湯	時令水果	小籠包 味增豆腐湯
7	三	茄汁雞肉 義大利麵	白飯	夏威夷炒飯		炒鮮蔬	什錦火鍋湯	時令水果	關東煮
8	四	鮮菇雞肉粥	白飯	洋芋燉肉	北翅炒瓜	炒鮮蔬	薑絲冬瓜湯	時令水果	豆沙包
9	五	中秋節連假							
12	一	肉包 豆漿	白飯	冰糖豬腳	黃芽炒豆皮	炒鮮蔬	大瓜菇菇湯	時令水果	肉燥湯麵
13	二	什錦烏龍麵	白飯	沙茶雞茸	糖醋甜條	炒鮮蔬	海帶結大骨湯	時令水果	水果拼盤
14	三	味噌貢丸湯 麵	油麵	什錦炒麵		炒鮮蔬	花枝丸紫菜 蛋花湯	時令水果	紫米紅豆粥
15	四	滑蛋雞絲麵	白飯	海結燒肉	番茄炒豆腐	炒鮮蔬	綠豆粉圓湯	時令水果	芋泥包
16	五	高麗菜瘦肉 粥	白飯	客家小炒	香甜南瓜	炒鮮蔬	香菇雞湯	時令水果	粉條仙草蜜
19	一	蜂蜜蛋糕 豆漿	白飯	洋芋燉子排	塔香海龍	炒鮮蔬	金菇紫菜湯	時令水果	洋芋蘑菇湯
20	二	清粥小菜 炒食蔬	白飯	三杯雞	滷白菜	炒鮮蔬	番茄蔬菜湯	時令水果	珍珠丸子 蛋花湯
21	三	炸醬麵	白飯	廣東粥		炒鮮蔬	豆沙包	時令水果	水果拼盤
22	四	水餃 麥茶	白飯	義式番茄肉 醬	三杯馬鈴薯	炒鮮蔬	酸菜豆腐鍋	時令水果	關東煮
23	五	鮮蔬什錦麵	白飯	泡菜豬肉	金茸黃瓜	炒鮮蔬	蘿蔔菇菇湯	時令水果	銀絲卷 豆奶
26	一	鮮奶饅頭 米漿	白飯	糖醋雞柳	芹香干片	炒鮮蔬	白菜湯	時令水果	麻油拌麵線
27	二	肉絲大滷麵	白飯	沙茶炒肉片	金針燴絲瓜	炒鮮蔬	冬瓜大骨湯	時令水果	蘿蔔糕湯
28	三	黃金雞茸粥	拉麵	味噌拉麵	芋泥包	炒鮮蔬		時令水果	茶葉蛋 麥茶
29	四	肉羹麵線	白飯	紅燒豆腐	黃金玉米蛋	炒鮮蔬	紅豆薏仁湯	時令水果	綠豆芋圓湯
30	五	肉絲米苔目	白飯	家常滷肉	麻婆豆腐	炒鮮蔬	藥膳排骨湯	時令水果	芝麻包

*以上餐點設計會因季節或實際情形適時調整，改變餐點表的內容。

★本園肉類食材採用國內在地豬肉。

家長簽名：

園主任核章：

校長核章：