**基隆市安樂國小附幼110學年度第二學期3月份餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營養午餐** | **下午點心** |
| 3/1 | 二 | 小米稀飯+肉鬆+高麗菜 | 白米飯、有機蔬菜、鐵板豬柳、糖醋豆包、冬瓜湯 | 八寶粥、水果 |
| 2 | 三 | 黑糖饅頭+豆漿 | 皮蛋瘦肉粥、有機蔬菜、肉包+水果 | 水餃+麥茶 |
| 3 | 四 | 吻仔魚粥 | 糙米飯、有機蔬菜、玉米燒雞、香甜南瓜、關東煮 | 玉米濃湯、水果 |
| 4 | 五 | 吐司+草莓醬+鮮奶 | 白米飯、有機鮮蔬、壽喜燒肉、芹香干片、香菇雞湯+水果 | 水果餐 |
| 7 | 一 | 台式米苔目 | 白米飯、炒鮮蔬、番茄燉肉、野菇燴丸片、紅豆紫米粥 | 紅豆包子、水果 |
| 8 | 二 | 絲瓜麵線 | 白米飯、有機蔬菜、油腐燒雞、韭菜銀芽、紫菜蛋花湯 | 關東煮、水果 |
| 9 | 三 | 茄汁義大利麵 | 台式炒河粉、有機蔬菜、排骨酥湯、水果 | 茶葉蛋、桂圓紅棗茶 |
| 10 | 四 | 蔬菜雞肉粥 | 糙米飯、有機蔬菜、高麗肉片、家常豆腐、綠豆脆圓湯 | 綠豆湯、水果 |
| 11 | 五 | 菠菜蛋花湯麵 | 白米飯、沙嗲雞丁、炒鮮蔬、絞肉玉米、菇菇湯 | 水果餐、水果 |
| 14 | 一 | 白菜魚丸冬粉 | 白米飯、有機蔬菜、虱目魚排、麻婆豆腐、魚丸蘿蔔湯 | 雞蛋糕+水果+ |
| 15 | 二 | 什錦烏龍麵 | 糙米飯、有機蔬菜、京醬燒肉、螞蟻上樹、山藥排骨湯 | 大燒賣、麥茶、水果 |
| 16 | 三 | 味噌貢丸湯麵 | 夏威夷炒飯、炒鮮蔬、玉米濃湯、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 17 | 四 | 滑蛋肉絲雞絲麵 | 糙米飯、有機蔬菜、蘿蔔燒雞、什錦豆包、蔬菜蛋花湯 | 奶皇包+麥茶、水果 |
| 18 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯、有機蔬菜、古早味肉燥、玉米炒蛋、肉骨茶湯 | 水果餐 |
| 21 | 一 | 什錦肉絲麵疙瘩 | 白米飯、有機蔬菜、豆瓣魚丁、洋蔥甜條海牙豆腐湯 | 黑糖地瓜湯、水果 |
| 22 | 二 | 銀絲卷+豆奶 | 糙米飯、有機蔬菜、咖哩雞、什錦白菜、貢丸蛋花湯 | 菜包+豆漿、水果 |
| 23 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 麵線羹、炒鮮蔬、銀絲卷 | 水果餐 |
| 24 | 四 | 水餃+麥茶 | 糙米飯、有機蔬菜、海結燒肉、番茄炒蛋、味噌湯 | 鮮奶+玉米脆片、水果 |
| 25 | 五 | 豚骨拉麵 | 白米飯、有機蔬菜、醬燒雞翅、開陽瓠瓜、綠豆脆圓 | 關東煮、水果 |
| 28 | 一 | 香菇瘦肉粥 | 白米飯、有機蔬菜、麻油炒肉片、什錦百頁、紫菜蛋花湯 | 小餐包+豆漿、水果 |
| 29 | 二 | 什錦肉絲粄條 | 糙米飯、有機蔬菜、鐵板雞丁、黑輪炒小瓜、冬瓜排骨湯 | 蘿蔔糕+冬瓜茶、水果 |
| 30 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 肉絲炒飯、炒鮮蔬、洋芋濃湯、水果 | 麻油拌麵線 |
| 31 | 四 | 麵線肉羹 | 白米飯、有機蔬菜、糖醋肉片、塔香海茸、花枝羹湯 | 奶皇包+豆漿、水果 |

 **家長簽章： 園主任： 校長：**

**＊每日皆附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸及無牛料理，請家長放心。
＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！肉類一律使用國產豬肉，豬肉產地：台灣**