**安樂國民小學附設幼兒園110學年度1月份 餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營養午餐** | **下午點心** |
| 3 | 一 | 玉米瘦肉粥 | 白米飯、炒時蔬、家常滷肉、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯 | 餐包+決明子茶+水果 |
| 4 | 二 | 什錦麵疙瘩 | 白米飯、炒時蔬、義式香料雞、韭香銀芽、玉米濃湯 | 綠豆湯+水果 |
| 5 | 三 | 番茄雞蛋麵 | 紅燒豬肉麵、炒時蔬、小餐包+水果 | 蒸餃 |
| 6 | 四 | 麵線羹 | 糙米飯、炒時蔬、咖哩雞、珍菇大黃瓜、味噌貢丸湯 | 豆沙包+水果 |
| 7 | 五 | 黃金雞肉粥 | 白米飯、炒時蔬、蔭冬瓜蒸魚、黑椒油腐、紅豆紫米湯 | 水果餐 |
| 10 | 一 | 餛飩湯 | 糙米飯、炒時蔬、三杯雞、田園四喜、番茄蛋花湯 | 奶皇包+豆漿+水果 |
| 11 | 二 | 肉絲烏龍麵 | 白米飯、炒時蔬、海結燒肉、丁香乾片、玉米大骨湯 | 鮮奶饅頭+米漿+水果 |
| 12 | 三 | **湯餃** | 玉米瘦肉粥、小餐包、炒時蔬+水果 | 紅豆湯 |
| 13 | 四 | 蔬菜肉絲麵 | 糙米飯、炒時蔬、杏菇肉片、紅娘炒蛋、養生菇菇湯 | 水煮蛋+桂圓紅棗茶+水果 |
| 14 | 五 | 菠菜吻魚粥 | 糙米飯、炒時蔬、醬爆豬肉、木耳扁蒲、蘿蔔魚丸湯 | 芝麻包+ 豆漿+水果 |
| 17 | 一 | 福州丸米湯  | 白米飯、炒時蔬、滷雞腿排、小瓜甜條、酸辣湯 | 關東煮+水果 |
| 18 | 二 | 客家板條 | 白米飯、炒時蔬、瓜子肉、太陽高麗、貢丸蛋花湯 | 玉米濃湯+水果 |
| 19 | 三 | 地瓜稀飯+高麗菜+肉鬆 | 台式麵疙瘩、豆沙包、炒時蔬+水果 | 玉米脆片+鮮奶 |
| 20 | 四 | 雞蛋糕+麥茶 | 什錦炒飯、雞塊、薯條、玉米濃湯 | 布丁+水果 |

**家長簽章： 園主任： 校長：**

**＊每日皆附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸及無牛料理，請家長放心。
＊蔬菜類及部份時材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！**