**安樂國民小學附設幼兒園110學年度12月份點心食材表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營養午餐** | **下午點心** |
| 1 | 三 | 黑糖饅頭+熱豆漿 | 皮蛋瘦肉粥、炒鮮蔬、燒賣+水果 | 水餃+麥茶 |
| 2 | 四 | 地瓜稀飯+高麗菜 | 糙米飯、炒鮮蔬、梅干燒雞、香甜南瓜、紫菜豆腐湯 | 鮮肉包+水果 |
| 3 | 五 | 蔬菜貢丸湯麵 | 白米飯、炒鮮蔬、炸醬肉燥、鐵板豆芽、香菇雞湯 | 水果餐 |
| 6 | 一 | 果醬吐司+熱鮮奶 | 白米飯、炒鮮蔬、番茄燉肉、野菇燴鮮瓜、豬血湯 | 小兔子包+水果 |
| 7 | 二 | 水餃+玉米濃湯 | 五穀米飯、炒鮮蔬、油腐燒雞、韭菜銀芽、排骨酥湯 | 麻油拌麵線 |
| 8 | 三 | 茄汁義大利麵 | 台式米苔目、炒鮮蔬、包子+水果 | 關東煮 |
| 9 | 四 | 蔬菜雞肉粥 | 糙米飯、炒鮮蔬、高麗菜肉片、番茄炒蛋、綠豆粉圓 | 玉米濃湯 |
| 10 | 五 | 絲瓜麵線湯 | 白米飯、炒鮮蔬、沙嗲魚丁、絞肉玉米、菇菇湯 | 水果餐 |
| 13 | 一 | 高麗菜包+熱豆漿 | 白米飯、炒鮮蔬、蜜汁雞翅、麻婆豆腐、蘿蔔魚丸湯 | 白菜魚丸冬粉 |
| 14 | 二 | 什錦烏龍麵 | 白米飯、炒鮮蔬、京醬燒肉、螞蟻上樹、山藥薏仁湯 | 滷雞腿 |
| 15 | 三 | 味噌貢丸湯麵 | 夏威夷炒飯、炒鮮蔬、玉米濃湯+水果 | 紅豆紫米粥 |
| 16 | 四 | 奶皇包+麥茶 | 糙米飯、炒鮮蔬、蘿蔔燒雞、家常油腐、蔬菜蛋花湯 | 茶葉蛋+水煮玉米+水果 |
| 17 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯、炒鮮蔬、古早味肉燥、和風蒸蛋、肉骨茶湯 | 水果餐 |
| 20 | 一 | 玉米脆片+鮮奶 | 白米飯、炒鮮蔬、豆瓣魚丁、花瓜炒田條、海芽豆腐湯 | 味曾湯+水果 |
| 21 | 二 | 炒粄條 | 糙米飯、炒鮮蔬、咖哩雞、白菜冬粉、 | 蘿蔔糕+水果 |
| 22 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 麵線羹、炒鮮蔬、肉包+水果 | 蔥花捲+熱豆漿 |
| 23 | 四 | 芋頭米粉湯 | 白米飯、炒鮮蔬、三杯雞丁、香甜南瓜、味增湯 | 關東煮湯 |
| 24 | 五 | 豆沙包+桂圓紅棗 | 白米飯、炒鮮蔬、麥克雞塊薯條、玉米肉末、羅宋湯 | 水果餐 |
| 27 | 一 | 鮮肉包+熱糙米漿 | 白米飯、炒鮮蔬、麻油雞、黃瓜炒百頁、紫菜蛋花湯 | 餛飩湯+水果 |
| 28 | 二 | 香蔥捲+保久鮮乳 | 白米飯、炒鮮蔬、鐵板豬柳、什錦豆包、冬瓜排骨湯 | 雞蛋布丁+水果 |
| 29 | 三 | 榨菜肉絲麵 | 茄汁炒飯、炒鮮蔬、洋芋濃湯+水果 | 五寶甜湯 |
| 30 | 四 | 玉米瘦肉粥 | 白米飯、炒鮮蔬、佛跳牆、塔香海茸、花枝羹湯 | 奶皇包+水果 |
| 31 | 五 | ***元旦補假一天*** | | |

**家長簽章： 園主任： 校長：**

**＊每日皆附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸及無牛料理，請家長放心。  
＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！**

