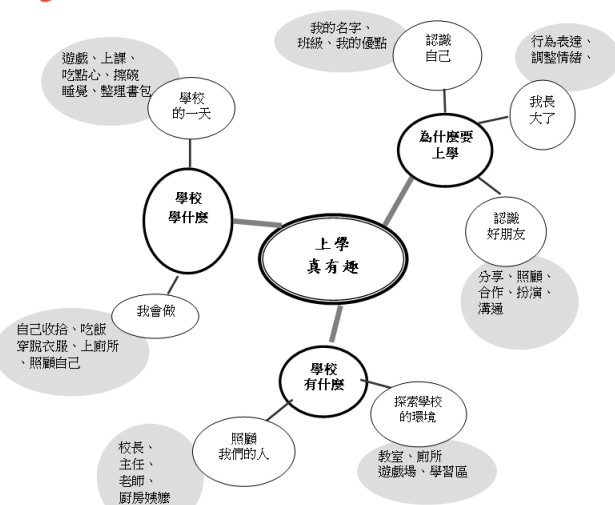


110 學年度第 1 學期海星班主題分享

第 1—9 週（日期：09/01-10/24）



課程目標：

- ◎培養喜愛上學的態度
- ◎建立自信、自我肯定的能力
- ◎學習團體生活的常規

☺ 課程主題「上學真有趣」

海星班為新舊生各半的組合，基於希望讓幼兒發現學校既有趣又好玩，願意每天快快樂樂來上學，希望透過快樂上學去主題與學習區結合的方式，玩出基本能力及自我照顧能力。

★學校的一天

知道學校一天的作息：進教室換穿室內鞋→整理書包→喝水→上廁所→吃點心→收拾餐具→喝水→玩學習區→上課→喝水→運動→吃午餐→整理餐桌→刷牙→睡午覺→起床摺棉被→上廁所→喝水→吃點心→收拾書包。



進教室換鞋



整理書包



坐下上課



運動



睡午覺



玩學習區



刷牙



洗手



自己收棉被

★認識自己

知道自己的名字、號碼、班級、座位、書包櫃、牙刷櫃、知道自己是男生女生



知道自己是男生女生



知道自己的號碼



知道自己的書包櫃

★我會做

練習自己收拾自己的物品、自己吃飯、擦餐具、擦桌子、自己穿脫衣服、鞋襪、自己上廁所自己擦拭、自己照顧自己。



自己吃飯



自己上廁所



自己穿脫外套



自己掛外套



自己穿脫衣服



自己穿脫圍兜



自己穿脫襪子



自己穿脫鞋子



自己收棉被

孩子的小肌肉發展，尤其前三指的操作能力，是日常生活中一點一滴累積而來，舉凡吃飯、穿脫衣物、玩玩具、寫字畫畫、藝術創作等，都是孩子鍛鍊小肌肉的好機會。小班幼兒的一個顯著進步，就是逐漸擺脫自我中心，學習按指令行動。在成人的指導下，他們形成了許多日常生活、遊戲和學習活動時所必需的生活自理能力，學會這些自理能力也代表了幼兒已開始能適應團體生活了。