**安樂國民小學附設幼兒園110學年度11月份 餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營養午餐** | **下午點心** |
| 1 | 一 | 小餐包+豆漿 | 白米飯、炒鮮蔬、豆乾丁燒肉、炒海茸、排骨酥湯 | 綠豆湯水果 |
| 2 | 二 | 鮮肉包+麥茶 | 白米飯、炒食蔬、黑椒雞丁、炒雙花、紫菜蛋花湯 | 水果餐 |
| 3 | 三 | 什錦麵疙瘩 | 廣東粥、小餐包、炒鮮蔬、水果 | 餛飩湯 |
| 4 | 四 | 地瓜稀飯+肉鬆 | 糙米飯、炒食蔬、洋芋燉雞、黑椒豆芽、白菜蛋花湯 | 關東煮、水果 |
| 5 | 五 | 客家米苔目 | 白飯、炒食蔬、海結燉肉、絲瓜麵線、冬瓜山粉圓、水果 | 燒賣、冬瓜茶 |
| 8 | 一 | 果醬吐司+鮮奶 | 白米飯、炒食蔬、三杯雞丁、紅燒冬瓜、雙菇大骨湯 | 蘿蔔糕湯、水果 |
| 9 | 二 | 吻魚粥 | 白米飯、炒食蔬、咖哩豬、大黃瓜炒丸片、大骨玉米湯 | 水煮蛋、水果 |
| 10 | 三 | 水餃+玉米濃湯 | 酸辣湯麵、豆沙包、炒鮮蔬、水果 | 麻油麵線 |
| 11 | 四 | 芋頭米粉湯 | 糙米飯、炒食蔬、銀芽燒肉、粉絲白菜、關東煮、 | 水果餐 |
| 12 | 五 | 絲瓜麵線蛋花湯 | 白米飯、炒食蔬、蘿蔔燒雞、花瓜炒黑輪、白菜湯、水果 | 芝麻包、麥茶 |
| 15 | 一 | 海綿蛋糕+鮮奶 | 白米飯、炒食蔬、泰式肉片、紅燒豆腐、大黃瓜肉羹湯、 | 茶葉蛋、水果 |
| 16 | 二 | 蔬菜雞絲麵 | 白米飯、炒食蔬、蠔油雞丁、蟹棒扁蒲、玉米濃湯 | 香蔥麵包、水果 |
| 17 | 三 | 什錦烏龍麵 | 火腿蛋炒飯、炒鮮蔬、綠豆雙園湯、水果 | 紅豆紫米粥 |
| 18 | 四 | 沙茶肉羹麵 | 糙米飯、炒食蔬、梅干扣肉、木須白菜、香菇筍片湯、 | 水果餐 |
| 19 | 五 | 水餃 | 白米飯、炒食蔬、瓜子雞、咖哩甜條、蘿蔔魚丸湯、水果 | 奶皇包、豆漿 |
| 22 | 一 | 玉米脆片+鮮奶 | 白米飯、炒食蔬、照燒肉片、枸杞絲瓜、貢丸蛋花湯、 | 紅雞絲麵、水果 |
| 23 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯、炒食蔬、薑汁燒肉、高麗培根、牛蒡排骨湯 | 紅糖饅頭、水果 |
| 24 | 三 | 什錦炒板條 | 麵線羹、炒鮮蔬、鮮奶饅頭、水果 | 黑糖地瓜湯 |
| 25 | 四 | 水餃+麥茶 | 糙米飯、炒食蔬、麻油雞、大黃瓜炒黑輪、冬瓜湯 | 水果餐 |
| 26 | 五 | 榨菜肉絲麵 | 白米飯、炒食蔬、樹子魚丁、火腿洋芋、山藥湯、水果 | 高麗菜包、麥茶 |
| 29 | 一 | 肉包+麥茶 | 白米飯、炒食蔬、麥克雞塊、番茄炒蛋、蔬菜蛋花湯 | 關東煮湯、水果 |
| 30 | 二 | 茄汁義大利麵 | 白米飯、炒食蔬、香菇肉燥、什錦炒豆芽、銀蘿味增湯 | 紅豆湯、水果 |

**＊每日皆附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸及無牛料理，請家長放心。  
＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！**

