**安樂國民小學附設幼兒園110學年度第一學期10月份餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **營養午餐** | **下午點心** |
| 1 | 五 | 玉米瘦肉粥 | 白米飯、炒食蔬、宮保雞丁、醬燒豆干、筍片湯 | 餐包 |
| 4 | 一 | 餛飩湯 | 白米飯、炒食蔬家常滷肉、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯 | 果醬吐司+鮮奶 |
| 5 | 二 | 什錦麵疙瘩 | 白米飯、炒食蔬、義式香料雞、玉米豆腐、紫菜湯 | 綠豆湯 |
| 6 | 三 | 貢丸麵 | 味增拉麵、小餐包、炒食蔬 | 粉條仙草蜜 |
| 7 | 四 | 麵線羹- | 糙米飯、炒食蔬、咖哩雞、珍菇大黃瓜、鮮蔬蛋花湯 | 燒賣 |
| 8 | 五 | 黃金雞肉粥 | 白米飯、炒食蔬、蔭冬瓜蒸魚、黑椒油腐、綠豆脆圓湯 | 水果餐 |
| 11 | **一** | **國慶補假一天** | | |
| 12 | 二 | 水餃 | 白米飯、炒食蔬、海帶節燒肉、丁香乾片、味增湯 | 麻油麵線 |
| 13 | 三 | 芋頭米粉湯 | 鮮蔬燴飯、玉米濃湯、炒食蔬 | 芝麻包+麥茶 |
| 14 | 四 | 吻魚莧菜粥 | 糙米飯、炒食蔬、虱目魚排、絲瓜滑蛋、養生菇菇湯 | 蒸蘿蔔糕+麥茶 |
| 15 | 五 | 絲瓜麵線蛋花湯 | 白米飯、炒食蔬、醬爆豬肉、培根冬瓜、蘿蔔魚丸湯 | 水果餐 |
| 18 | 一 | 奶皇包+豆漿 | 白米飯、炒食蔬、洋芋燉雞、小瓜甜條、海帶黃豆芽湯 | 珍珠肉丸子 |
| 19 | 二 | 什錦烏龍麵 | 白米飯、炒食蔬、瓜子肉、太陽高麗菜、貢丸蛋花湯 | 鮮奶小饅頭 |
| 20 | 三 | 味噌貢丸湯麵 | 米粉湯、滷雞腿、炒食蔬 | 紅豆紫米粥 |
| 21 | 四 | 蔬菜雞絲麵 | 糙米飯、炒食蔬、豆豉排骨、蒜香洋芋、豬血湯 | 雞蛋糕 |
| 22 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯、炒食蔬、豬肉壽喜燒、紅娘炒蛋、紅豆芋圓 | 鮮肉包+冬瓜茶 |
| 25 | 一 | 高麗菜包+豆漿 | 白米飯、炒食蔬、香滷肉燥、開陽絲瓜、番茄蛋花湯 | 玉米脆片+鮮奶 |
| 26 | 二 | 什錦板條湯 | 白米飯、炒食蔬、麵腸燒雞、海帶乾絲、魷魚羹湯 | 關東煮湯 |
| 27 | 三 | 地瓜稀飯+高麗菜+肉鬆 | 玉米豬肉粥、銀絲卷、炒食蔬 | 黑糖地瓜湯 |
| 28 | 四 | 榨菜肉絲麵 | 糙米飯、炒食蔬、三杯雞丁、田園四喜、海芽味增 | 水餃 |
| 29 | 五 | 茄汁義大利通心麵 | 白米飯、炒食蔬、孜然豬柳、木耳炒扁蒲、紫菜蛋花湯 | 水果餐 |

**＊每日皆附季節水果，本園採少油、少鹽、少油炸，請家長放心。  
＊蔬菜類及部份食材會隨時令季節及市場供應情況而變動，不另行通知，請家長體察，謝謝！**

**家長簽章： 園主任： 校長：**