

基隆市安樂國民小學附設幼兒園 109學年度第1學期10月份點心單

日期	星期	早點	營養午餐	午點
10/5	一	小餐包+豆漿	白米飯.炒食蔬.沙茶肉絲.蝦米炒絲瓜.紫菜蛋花湯	銀絲卷+麥茶+水果
10/6	二	杯子蛋糕+鮮奶	地瓜飯.炒食蔬.黑椒西芹雞丁.田條黃瓜.養生菇菇湯	山粉圓愛玉甜湯+水果
10/7	三	鮮肉包+麥茶	鹹粥.洋蔥培根炒蛋.銀絲卷.水果	燒賣
10/8	四	小兔包+米漿	芝麻飯.炒食蔬.冬瓜封肉.竹輪高麗菜.魚丸冬粉湯	水果拼盤
10/9	五	國慶日	放假一天	國慶日
10/12	一	麵包+米漿	白米飯.炒食蔬.蜜汁排骨.小雞塊.肉羹湯	燒賣+冬瓜茶+水果
10/13	二	台式鹹粥	燕麥飯.炒食蔬.醬爆雞丁.洋菇炒玉米.鮮菇蛋花湯	黑糖地瓜甜湯+水果
10/14	三	雞絲麵	台式炒麵.豆腐羹.炒食蔬.水果	水餃
10/15	四	鮭魚玉米粥	糙米飯.炒食蔬.馬鈴薯燒肉.三彩銀芽.番茄蛋花湯	蒸蘿蔔糕+麥茶+水果
10/16	五	酸辣麵	白米飯.炒食蔬.南瓜燉雞.家常油腐.紅豆芋園湯	水果拼盤
10/19	一	玉米脆片+鮮奶	白米飯.炒食蔬.滷雞排.五色如意.芹香貢丸湯	冰烤地瓜+水果
10/20	二	花枝羹麵	五穀飯.炒食蔬.滷肉燥.黃瓜百匯.海芽蛋花湯	鮮肉包+豆漿+水果
10/21	三	鮮肉包+麥茶	炒板條.金菇豆腐湯.炒食蔬.水果	滷雞腿
10/22	四	清粥小菜	地瓜飯.炒食蔬.洋蔥燒雞.培根冬瓜.莧菜吻魚湯	紅豆湯圓+水果
10/23	五	水餃	白米飯.炒食蔬.醬爆肉絲.小瓜炒黑輪.粉絲湯	水果拼盤
10/26	一	銅鑼燒+豆漿	白米飯.炒食蔬.木耳包於菇雞.肉醬燒冬瓜.綠豆湯	珍珠丸+麥茶+水果
10/27	二	地瓜肉鬆粥	白米飯.炒食蔬.蒜泥白肉.蒸蛋.洋蔥湯	綜合圓甜湯+水果
10/28	三	南瓜米粉湯	麵線羹.芝麻包.炒食蔬.水果	麵包
10/29	四	香菇肉粥	燕麥飯.炒食蔬.宮保雞丁.芹香三絲.大滷湯	芝麻包+冬瓜茶+水果
10/30	五	絲瓜麵線	白米飯.炒食蔬.砂鍋肉片.金蛋高麗.四神湯	水果拼盤

園主任:

校長: