

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	附品	全乳 罐頭(份)	全乳 原乳(份)	雞蛋(份)	鮮奶(份)	鮮肉(份)	鮮魚(份)	鮮豆(份)	鮮果(份)	鮮蛋(份)	
01	一	紅藜飯	蘑菇奶香豬 祥園豬肉+蘑菇+時蔬-煮	★轟炸魚丁X3 魚-炸	香燜海絲 海絲+時蔬-燜	青菜	鮮蔬肉絲湯 祥園豬肉+時蔬-煮	豆漿	6.6	3.0	1.9	2.9						830
02	二	薏仁飯	酸甜醬豬肉 祥園豬肉+鳳梨+時蔬-煮	香蔥炒蛋 洋蔥+蛋+時蔬-炒	清香白菜 大白菜+時蔬-炒	青菜	香菇雞湯 香菇+雞肉-煮		6.6	3.0	2.0	2.9						828
03	三	特製義大利麵	嫩汁雞排X1 雞排-燒	番茄肉醬 祥園豬肉+時蔬-煮	地瓜薯條X3 地瓜薯條-烤	青菜	玉米濃湯 玉米+時蔬-煮	水果	6.2	3.0	2.0	2.9	1					874
04	四	麥片飯	壽喜燒豬 祥園豬肉+時蔬-燒	★◎麥克雞塊X2 雞塊-炸	紅仁甘藍 高麗菜+時蔬-炒	青菜	紫菜湯 紫菜+祥園豬肉+薑-煮		6.4	2.8	1.9	2.7						827
05	五	紫米飯	洋釀年糕雞 芝麻+年糕+雞肉+時蔬-燒	大醬燒豆腐 祥園豬肉+豆腐+時蔬-煮	芝香芽菜 豆芽菜+時蔬-煮	青菜	花生麥片湯 花生+麥片-煮	水果	6.6	3.0	2.0	2.8	1					872
08	一	薏仁飯	日式咖哩豬 祥園豬肉+馬鈴薯+時蔬-煮	★椒鹽炸雞X3 雞肉-炸	和風白菜煮 大白菜+時蔬-煮	青菜	海芽味噌湯 味噌+豆腐+海芽-煮	鮮奶	6.4	3.0	2.0	2.8	1					818
09	二	麥片飯	醬燒豬肉 祥園豬肉+時蔬-炒	番茄炒蛋 番茄+蛋+時蔬-煮	清爽炒筍 筍+時蔬-炒	青菜	蔬菜雞湯 雞肉+時蔬-煮		6.2	3.0	1.9	2.8						833
10	三	招牌油飯	古早味雞翅X1 三節雞翅-燒	◎海山醬魚輪捲X1 魚漿製品+時蔬-煮	培香四季 培根+四季豆+時蔬-炒	青菜	玉米湯 祥園豬肉+玉米+時蔬-煮	水果	6.6	3.0	2.0	2.9	1					828
11	四	雜糧飯	◎三杯雞 雞肉+米血糕+九層塔-煮	螞蟻上樹 祥園豬肉+干丁+冬粉+時蔬-煮	繽紛花椰 花椰菜+時蔬-煮	青菜	綠豆薏仁湯 綠豆+薏仁-煮		6.4	2.8	2.0	3.0						833
12	五	糙米飯	台式沙茶豬 祥園豬肉+時蔬-炒	金黃魚條X2 魚-炸	菇炒甘藍 高麗菜+時蔬-炒	青菜	酸辣湯 祥園豬肉+豆腐+時蔬-煮	水果	6.5	2.7	2.0	2.8	1					934
15	一	~~~校慶補假 本日不供餐~~~																
16	二	五穀飯	蜜汁燒肉 祥園豬肉+時蔬-燒	◎鮮蔬福州丸X1 福州丸+時蔬-煮	清爽鮮瓜 瓜+時蔬-煮	青菜	薏仁雞湯 大薏仁+雞肉+時蔬-煮	減糖 優酪乳	6.4	2.8	2.0	3.0						824
17	三	蒜香義大利麵	醬汁豬排X1 豬排-油	馬鈴薯丸X3 馬鈴薯丸-炸	鮮炒花椰 花椰菜+時蔬-炒	青菜	南瓜濃湯 南瓜+地瓜+時蔬-煮	水果	6.6	3.0	2.0	3.0	1					888
18	四	燕麥飯	高昇排骨 祥園豬肉+芝麻+年糕-煮	玉米豆腐 玉米+豆腐+時蔬-煮	翠炒條豆 條豆+時蔬-炒	青菜	冬瓜山粉圓 山粉圓+冬瓜塊-煮	履歷 豆漿	6.3	3.0	2.0	3.0						814
19	五	胚芽飯	◆沙茶魷魚 魷魚+時蔬-煮	墨西哥豬肉 祥園豬肉+時蔬-煮	什錦燴鮮瓜 瓜+時蔬-燴	青菜	筍子湯 祥園豬肉+筍-煮	水果	6.2	2.8	2.0	2.8	1					880
22	一	紅藜飯	招牌咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+時蔬-煮	◎可樂餅X1 可樂餅-炸	芝麻海結 芝麻+海結+時蔬-燜	青菜	柴魚味噌湯 味噌+豆腐+柴魚-煮	豆漿	6.4	3.0	2.0	2.8						838
23	二	紫米飯	白醬燉雞 雞肉+時蔬-煮	番茄豆腐 番茄+豆腐+時蔬-煮	彩繪時蔬 玉米+時蔬-煮	青菜	番薯西米露 地瓜+西谷米+椰奶-煮		6.2	3.0	1.9	2.8						833
24	三	DIY滷肉飯	五香翅小腿X2 翅小腿-滷	香菇肉燥 祥園豬肉+香菇+時蔬-油	鮮蔬南瓜煲 南瓜+冬粉+時蔬-煮	青菜	榨菜肉絲湯 祥園豬肉+榨菜+時蔬-煮	水果	6.6	3.0	2.0	2.9	1					818
25	四	五穀飯	筍燜豬肉 祥園豬肉+時蔬-燜	◎椒鹽花枝丸X2 花枝丸-炸	和風芽菜 豆芽菜+時蔬-煮	青菜	鳳梨雞湯 鳳梨+雞肉+時蔬-煮		6.4	2.8	2.0	3.0						833
26	五	小米飯	宮保雞丁 雞肉+花生+時蔬-炒	蔥燒豆皮 祥園豬肉+豆皮+時蔬-煮	蒜炒高麗 高麗菜+時蔬-炒	青菜	鮮瓜排骨湯 排骨+瓜+薑-煮	水果	6.5	2.7	2.0	2.8	1					934
29	一	薏仁飯	蒜泥白肉 祥園豬肉+蒜+時蔬-煮	豆干小炒 豆干+祥園豬肉+時蔬-炒	時蔬燴筍 筍+時蔬-燴	青菜	芹香米粉湯 祥園豬肉+米粉+時蔬-煮	鮮奶	6.5	2.8	2.0	2.8	1					817
30	二	麥片飯	瓜仔肉 祥園豬肉+碎豆干+時蔬-煮	鹽酥雞X3 雞肉-炸	塔香海茸 海茸+時蔬-煮	青菜	大滷湯 祥園豬肉+豆腐+時蔬-煮		6.4	2.8	2.0	3.0						824
31	三	芝麻飯	蒲燒雞 芝麻+雞肉+時蔬-燒	◎肉丸子X1 獅子頭+時蔬-燒	香甜玉米 玉米+時蔬-煮	青菜	薑絲海芽湯 海芽+薑-煮	水果	6.6	3.0	2.0	3.0	1					888

本公司全面使用「非基因改造」之豆製品及玉米

◆表示3章10增加溯源水產品 ◎表示加工食品

※本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛(羊)奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及以上各項其製品，不適合對其過敏體質者食用※

